WHODAS 12: Ukrainian version

**Протягом останніх 30 днів наскільки важко Вам було:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | Зовсім ні | Трохи | Деякою мірою | Дуже | Надзвичайно / не міг виконувати |
|  | | **Стояти довго, близько 30 хвилин?** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | **Виконувати свої домашні обов’язки?** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | **Освоювати нову задачу – наприклад, як добратись до незнайомого місця?** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | **У Вас виникали проблеми під час участі нарівні з іншими у громадській діяльності (наприклад, суспільних святах, релігійних чи інших заходах)?** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | **У Вас виникали проблеми з емоційним станом через проблеми зі здоров’ям?** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Протягом останніх 30 днів наскільки важко Вам було, враховуючи Ваш фізичний і психічний стан:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | Зовсім не важко | Трохи | Деякою мірою | | Дуже важко | | Надзвичайно / не міг виконувати | |
|  | | **Сконцентруватись на якомусь занятті на 10 хвилин?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Ходити на великі відстані, близько кілометра (чи приблизно 15 хвилин пішки)?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Митись повністю?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Вдягатися?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Спілкуватися з людьми, яких Ви знаєте не дуже добре?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Підтримувати дружні стосунки?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|  | | **Виконувати свою повсякденну роботу?** | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |

Підрахунок балів: у «простій оцінці», оцінки, присвоєні кожному з пунктів – «немає» (1), «м’який» (2), «помірний» (3), «важкий» (4) і «екстремальний» (5) – підсумовуються.