

(ITQ-CA) الاستبيان الدولي للصدمات - نسخة للأطفال والمراهقين
من 7 إلى 17 سنة

بعد ملء استمارة الفعاليات, ما هو أكثر حدث يقلقك الآن؟

فيما يلي المشاكل التي قد يواجهها الأشخاص بعد وقوع حدث مزعج أو مرهق. فكر في ذلك الحدث, يرجى وضع دائرة حول 0 أو 1 أو 2 أو 3 أو 4 للإشارة إلى مدى إزعاجك للأشياء التالية في الشهر الماضي

دائمًا تقريبًا = 4 كثيرًا = 3 أحيانًا = 2 قليل = 1 أبدًا = 0

أبدًا	قليل	أحيانًا	كثيرًا	دائمًا تقريبًا	
0	1	2	3	4	الكوابيس التي تذكرني بما حدث
0	1	2	3	4	صور في رأسي لما حدث. أشعر أن هذا يحدث الآن
0	1	2	3	4	حاول ألا تفكر فيما حدث. أو ليس لديك مشاعر حيال ذلك
0	1	2	3	4	ابتعد عن أي شيء يذكرني بما حدث (أشخاص, أماكن, أشياء, مواقف, أحاديث)
0	1	2	3	4	الحذر الشديد (التحقق من من حولي)
0	1	2	3	4	العصبية

حدد نعم أو لا إذا تداخلت المشكلات المذكورة أعلاه

نعم	لا	
		الحصول على جنبًا إلى جنب مع الأصدقاء
		احصل على جنبًا إلى جنب مع العائلة
		عملك المدرسي
		أي شيء آخر مهم بالنسبة لك (الهوايات، العلاقات الأخرى)
		سعادتك الشاملة

فيما يلي قائمة بالمشاكل التي يبلغ عنها الأشخاص بعد الأحداث الصادمة أو المجهدة. إنهم يشيرون إلى ما يشعرون به وما يعتقدونه عن أنفسهم وعن الآخرين

يرجى وضع دائرة حول 0 أو 1 أو 2 أو 3 أو 4 للإشارة إلى مدى إزعاجك للأشياء التالية في الشهر الماضي

دائمًا تقريبًا = 4 كثيرًا = 3 أحيانًا = 2 قليل = 1 أبدًا = 0

أبدًا	قليل	أحيانًا	كثيرًا	دائمًا تقريبًا	
0	1	2	3	4	أجد صعوبة في الهدوء عندما أكون منزعًا (غاضبًا، خائفًا، أو حزينًا)
0	1	2	3	4	عدم القدرة على الشعور بالمشاعر أو الشعور بالفراغ الداخلي
0	1	2	3	4	الشعور بالفشل
0	1	2	3	4	أعتقد أنني لست شخصًا جيدًا
0	1	2	3	4	عدم الشعور بالقرب من الآخرين
0	1	2	3	4	أجد صعوبة في البقاء بالقرب من الآخرين

حدد نعم أو لا إذا تداخلت المشكلات المذكورة أعلاه

نعم	لا	
		الحصول على جنبا إلى جنب مع الأصدقاء
		احصل على جنبا إلى جنب مع العائلة
		عملك المدرسي
		أي شيء آخر مهم بالنسبة لك (الهوايات، العلاقات الأخرى)
		سعادتك الشاملة

ITQ-CA تعليمات لتسجيل

نقاط اضطراب ما بعد الصدمة: مجموع العناصر من 1 إلى 6 (النطاق = 0 إلى 24)
درجة التنظيم الذاتي: مجموع العناصر من 7 إلى 12 (النطاق = 0 إلى 24)
اضطراب ما بعد الصدمة المعقد: مجموع العناصر من 1 إلى 12 (النطاق = 0 إلى 48)

لذا فمن الصحيح أن الدرجات ≥ 2 فقط يتم تفسيرها على أنها وجود عرض. بالإضافة إلى ITQ، لم يتم تغيير معايير التشخيص مقارنة بـ معايير الأعراض هذه، يعد التدهور في منطقة واحدة على الأقل من المجالات الخمسة ضروريًا للحصول على تشخيص للفئة المعنية (اضطراب ما بعد الصدمة، اضطراب ما بعد الصدمة)

بالنسبة للتشخيص الفعلي، فهذا يعني

لتشخيص اضطراب ما بعد الصدمة، يجب أن يكون هناك عرض واحد على الأقل (النتيجة ≥ 2 (موجودًا في كل مجال من مجالات بالإضافة إلى ضعف يتعلق بأعراض اضطراب ما بعد الصدمة في واحد على الأقل من (Re، Av، Th) اضطراب ما بعد الصدمة المجالات الخمسة المذكورة.

لتشخيص اضطراب ما بعد الصدمة، يجب أن يكون تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة موجودًا (كما هو موضح أعلاه (و عرضًا واحدًا بالإضافة إلى ضعف فيما يتعلق بأعراض المواد (AD، NSC، DR) على الأقل في كل مجال من مجالات المواد المستنفدة للأوزون المستنفدة للأوزون. فقط إذا تم استيفاء كلا المعيارين) أعراض اضطراب ما بعد الصدمة وضعف فيما يتعلق بهذه الأعراض + أعراض اضطراب ما بعد الصدمة وضعف فيما يتعلق بهذه الأعراض (، يمكن للأفراد الحصول على تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة

وهذا يعني أيضًا أنه إذا كان الأفراد يستوفون معايير أعراض تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة أو اضطراب ما بعد الصدمة، ولكنهم لا يعانون من ضعف فيما يتعلق بالأعراض المعبر عنها، فلا يمكنهم الحصول على تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة أو اضطراب ما بعد الصدمة.

وأخيرًا، يمكن للأفراد فقط الحصول على تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة أو اضطراب ما بعد الصدمة، وليس كليهما