**Grief Cognitions Questionnaire** $∥$ **Ukrainian**

***Опитувальник думок, пов'язаних з горюванням (GCQ)***

Нижче ви знайдете різні негативні твердження. Вкажіть, будь ласка, наскільки ви згодні з кожним переконанням?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Зовсім не згоден |  |  |  |  | Повністю згоден |
| 1. | Відтоді, як [--] помер(ла), я вважаю себе нікчемним(ою) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Відтоді, як [--] помер(ла), я усвідомив(ла), що світ - це погане місце. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Люди навколо мене повинні більше підтримувати мене. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Якщо я дам волю своїм емоціям, я збожеволію. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Смерть [--] змусила мене зрозуміти, що ми живемо в жахливому світі. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Моя реакція на горе - ненормальна. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Я не маю впевненості в майбутньому. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Доки я у скорботі, я підтримую зв'язок із [--]. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Моє життя стало марним після того, як [--] помер(ла). | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Я повинен(а) був запобігти смерті [--] | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Моє життя втратило сенс, оскільки [--] помер(ла). | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Якби я вчинив інакше, [--] був би ще живий(а). | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Відтоді, як [--] помер(ла), я думаю про себе негативно. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Я не реагую нормально на цю втрату. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Допоки я у скорботі, мені не потрібно відпускати [--]. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Люди навколо мене повинні проявляти до мене набагато більше інтересу. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Оскільки, [--] більше немає, я негативно дивлюся у майбутнє. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Якщо я дозволю своїм почуттям проявитися, я втрачу контроль. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ukrainian translation: Paul Boelen, Iryna Norkina, Danyil Milikovskyi, Olha Shevchenko, Liliia Sarry

More information: P.A.Boelen@uu.nl

**Опитувальник думок, пов'язаних з горюванням *(*GCQ)**

**Результати**

Сума балів за пунктами 1 та 13 демонструє показник негативних уявлень про себе. Сума балів за пунктами 2 і 5 демонструє показник негативних уявлень про світ. Сума балів за пунктами 3 і 16 демонструє показник негативних уявлень про інших людей. Сума балів за пунктами 4 і 18 демонструє показник катастрофічної інтерпретації реакції на горе. Сума балів за пунктами 6 і 14 демонструє показник доречності (нормальності) реакцій на горе. Сума балів за пунктами 7 і 17 демонструє показник негативних уявлень про майбутнє. Сума балів за пунктами 8 і 15 демонструє показник схильності «триматись за горе», щоб підтримувати зв’язок із померлим. Сума балів за пунктами 9 і 11 демонструє показник негативних уявлень про життя. Сума балів за пунктами 10 і 12 демонструє показник негативних думок пов’язаних із самозвинуваченням. Сума балів усіх пунктів демонструє показник негативних думок про втрату.

 **Інтерпретація результатів**

Високі показники вказують на велику інтенсивність негативних думок пов’язаних з горюванням

**Більше інформації**

http://dx.doi.org/10.1007/s10862-005-2409-5