|  |
| --- |
| **Traumatic Grief Inventory Self Report Plus | TGI-SR+ | Ukrainian** |
| **Самоопитувальник з Травматичного Горя Плюс | TGI-SR+ | Українська**  |
| Нижче наведено декілька реакцій горя. Вкажіть, як часто ви переживали ці реакції після смерті близької людини протягом останнього місяця. Чи пережили ви численні втрати? Сфокусуйтесь на тій втраті, яка найчастіше вас турбує та/або найбільше засмучує в даний час. |
|  |  | Ніколи | Рідко | Іноді | Часто | Завжди |
| 1 | В мене були небажані та раптові думки або образи пов'язані з людиною, що померла. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Я відчував(ла) сильний емоційний біль, сум або страждав(ла) від напливів горя. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Я тужив (ла) та відчував(ла) скорботу за померлим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Я відчував(ла) невизначеність щодо своєї ролі в житті або відчував(ла) втрату власного Я. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Мені було важко прийняти втрату. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Я уникав(ла) місць, предметів або думок, що нагадують мені про те що він/вона помер(ла). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Мені було важко довіряти іншим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Я відчував(ла) гіркоту або гнів через його/її смерть. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Я відчував, що жити далі (наприклад, знаходити нових друзів, шукати нові інтереси) мені важко. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Я відчував(ла) себе емоційно онімілим(ою). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Я відчував(ла), що життя втратило сенс безглузде або порожнє без нього/неї. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Я був(ла) приголомшений(а), шокований(а) або вражений(а) його/її смертю. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Я помітив(ла), що моє функціонування (в соціальній, професійній та інших важливих сферах життя) було серйозно порушено в результаті його/її смерті. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | У мене були небажані та раптові думки і образи, пов'язані з обставинами його/її смерті. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | У мене були труднощі з позитивними спогадами про покійного(у). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | В мене були негативні думки про себе, у зв’язку з втратою (наприклад, самозвинувачення). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | В мене виникало бажання померти, щоб бути з покійним. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Я відчував(ла) себе самотнім(ньою) та відірваним(ною) від інших людей. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Його/ її смерть здавалась мені нереальною. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Я дуже сильно звинувачую інших через його/її смерть. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | В мене було відчуття, ніби частина мене померла разом із покійним. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Мені було важко переживати позитивні почуття. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  | Ніколи | Рідко | Іноді | Часто | Завжди |

**Підрахунок балів**

Оцінка TGI-SR розраховується шляхом складання балів за двадцять два питання.

**Інтерпретація отриманих результатів**

Загальний бал 71 або вище вказує на ймовірну відповідність критеріям пролонгованого розладу горя, як визначено в **DSM-5-TR.**

Загальний бал 75 або вище вказує на ймовірну відповідність критеріям пролонгованого розладу горя, як визначено в **МКХ-11.**

**Для отримання додаткової інформації**

https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2021.152281

Ukrainian translation: Paul Boelen, Kseniia Cheliuskina, Julia Fomina, Iryna Frankova, Larysa Rybyk, Viktoria Sliusarenko (2022)