**DER INTERNATIONAL ANXIETY QUESTIONNAIRE (IAQ) – DEUTSCHE VERSION**

ÜBERBLICK: Der *International Anxiety Questionnaire* (IAQ) – deutsche Version ist ein Fragebogen zur Erfassung der generalisierten Angststörung gemäß ICD-11 (ICD-11 Diagnoseschlüssel 6B00). Er kann zur Bestimmung von Schweregradscores sowie zur Identifizierung von Fällen, die die diagnostischen Kriterien erfüllen, verwendet werden. Die Schweregradbestimmung beruht auf einer Addition der Werte der acht Items des IAQ, wodurch Summenwerte von 0 bis 32 möglich sind. Da die Diagnosestellung anhand des diagnostischen Algorithmus der ICD-11 erfolgen soll, werden keine Cut-off-Werte für die Diagnosestellung vorgeschlagen.

DIAGNOSTISCHER ALGORITHMUS: Die ICD-11 stellt fest, dass die generalisierte Angststörung die essentiellen (erforderlichen) Merkmale entweder einer allgemeinen Angst, die sich nicht auf einen bestimmten Umweltaspekt beschränkt (“frei flottierende Angst”) oder eines exzessiven sich Sorgens (ängstliche Erwartung), dass negative Ereignisse in unterschiedlichen Bereichen des Alltagslebens (z.B. Arbeit, Finanzen, Gesundheit, Familie) auftreten könnten, erfordert. Darüber hinaus wird festgestellt, dass diese essentiellen Merkmale von zusätzlichen charakteristischen Symptomen begleitet werden sollten. Diese Vorgabe entspricht einer Zustimmung hinsichtlich mindestens vier der acht Items (operationalisiert als Wert größer/gleich 3), wobei mindestens eines dieser vier Items Item 1 oder Item 2 (die essentiellen Merkmale) sein muss. Sind diese Vorgaben erfüllt *und* das Funktionsbeeinträchtigungsitem wurde mit “Ja” beantwortet, dann sind die diagnostischen Kriterien der generalisierten Angststörung gemäß ICD-11 erfüllt. Eine SPSS Syntax des diagnostischen Algorithmus findet sich am Ende dieses Dokuments.

Wie oft haben Sie **in den letzten Monaten** die folgenden Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen erlebt? Bitte kreisen Sie die entsprechende Zahl an, um Ihre Antwort zu geben.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Niemals | Nur an ein paar Tagen | An der Hälfte der Tage | An den meisten Tagen | Jeden Tag |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Sich nervös oder ängstlich gefühlt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Sich viele Sorgen über verschiedene Dinge gemacht? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Sich körperlich angespannt oder aufgeregt gefühlt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Herzrasen, Atemnot, Magenbeschwerden oder Mundtrockenheit gehabt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Sich angespannt gefühlt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Konzentrationsschwierigkeiten gehabt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Durch verschiedene Dinge rasch gereizt gewesen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Schlafstörungen gehabt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Haben diese Erlebnisse Schwierigkeiten in persönlichen, familiären oder sozialen Bereichen, der Ausbildung, der Arbeit oder anderen wichtigen Bereichen Ihres Lebens bewirkt?

Ja Nein

Originalpublikation:

Shevlin, M., Hyland, P., Butter, S., McBride, O., Hartman, T. K., Karatzias, T., & Bentall, R. P. (2022). The development and initial validation of self-report measures of ICD-11 depressive episode and generalized anxiety disorder: The International Depression Questionnaire (IDQ) and the International Anxiety Questionnaire (IAQ). *Journal of Clinical Psychology*, 1– 17. https://doi.org/10.1002/jclp.23446

Deutsche Übersetzung: Kratzer, L., Tschöke, S., König, J., Schröder, J. (2023). Der International Anxiety Questionnaire (IAQ) – Deutsche Version. <https://www.traumameasuresglobal.com/anxiety>

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SPSS Scoring: If the IAQ items are labelled Anx\_1 to Anx\_8 and the functional impairment item is labelled ‘Anx\_impair’, the following syntax will produce a variable called ‘ICD\_ANX\_dx’ with values of 1 indicating caseness and 0 not.

IF (Anx\_1 > 2) or (Anx\_2 > 2) CoreAnx\_dx=1.

EXECUTE.

COUNT Count\_Anx =

Anx\_1,

Anx\_2,

Anx\_3,

Anx\_4,

Anx\_5,

Anx\_6,

Anx\_7,

Anx\_8 (3, 4).

EXECUTE.

IF (CoreAnx\_dx =1) and (Count\_Anx >= 4) and (Anx\_impair =1) ICD\_ANX\_dx=1.

EXECUTE.

RECODE ICD\_ANX\_dx (MISSING=0).

EXECUTE.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_