**DAAPGQ Depressive and Anxious Avoidance in Prolonged Grief Questionnaire Russian**

***Опросник депрессивного и тревожного избегания при длительном горевании (DAAPGQ)***

В какой степени приведенные ниже утверждения описывают вас за последний месяц?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Совсем не верно | |  |  |  |  | Совершенно верно | |
| 1. | С тех пор, как [--] умер(ла), я делаю гораздо меньше того,  что мне раньше нравилось. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. | С тех пор, как [--] умер(ла), я избегаю занятий, которые раньше приносили мне удовлетворение, потому что теперь эти занятия кажутся мне бессмысленными. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | Я избегаю занятий, которые раньше приносили мне удовольствие, потому что чувствую себя неспособным(ой) выполнять эти действия. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | Я открываю для себя очень мало новых видов деятельности с тех пор, как [--] умер(ла), потому что я не могу этого делать. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. | С тех пор, как [--] умер(ла), есть несколько занятий, хобби и знакомств, которым я уделяю гораздо меньше внимания. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6. | Я избегаю зацикливаться на том факте, что [--] мертв(а) и никогда не вернется. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7. | Я избегаю ситуаций и мест, которые ставят меня перед фактом, что [--] мертв(а) и никогда не вернется. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8. | Я избегаю зацикливаться на болезненных мыслях и воспоминаниях, связанных с его/ее смертью. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9. | Я намеренно вспоминаю положительные моменты, связанные с [--], чтобы не думать о том, что [--] мертв(а) и никогда не вернется. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Russian translation: Paul Boelen, Iryna Norkina, Danyil Milikovskyi, Olha Shevchenko, Liliia Sarry.

More information? P.A.Boelen@uu.nl

**Опросник депрессивного и тревожного избегания при длительном горевании(DAAAPGQ)**

**Результаты**

Под суммируйте баллы по пунктам с 1 по 5, чтобы получить балл, отражающий интенсивность «Депрессивного избегания». Под суммируйте баллы по пунктам с 6 по 9, чтобы получить балл, отражающий интенсивность «Тревожного избегания». Просуммируйте баллы по всем пунктам, чтобы получить показатель общего избегания, связанного с горем.

**Интерпретация результатов**

Высокие баллы указывают на более интенсивное избегание.

**Больше информации**

http://dx.doi.org/10.5334/pb-50-1-2-49