# **PHQ-9**

**Як часто за останні 2 тижні Вас турбували наступні проблеми?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Не турбували взагалі** | **Протягом декількох днів** | **Більше половини цього часу** | **Майже кожного дня** |
| 1. Дуже низька зацікавленість або задоволення від звичайних справ | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Поганий настрій, пригніченість або відчуття безпорадності | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Труднощі із засинанням, переривчастий або занадто тривалий сон | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Почуття втоми або знесилення (занепад сил) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Поганий апетит чи навпаки – переїдання | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Погані (негативні) думки про себе. Ви вважали себе невдахою або розчаровані в собі, або вважали, що не виправдали сподівань своєї родини | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Труднощі концентрації уваги (наприклад, зосередитися на читанні газети чи перегляді телепередач) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ваші рухи або мова були настільки повільними, що оточуючі могли помітити. Або навпаки, Ви були настільки метушливі або збуджені, що рухалися більше, ніж зазвичай | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Думки про те, що Вам краще було б померти або про те, щоб заподіяти собі шкоду будь-яким чином | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | Зовсім не ускладнили | Дещо ускладнили | Дуже ускладнили | Надзвичайно ускладнили |
| Наскільки ці проблеми ускладнили виконання Вами службових обов’язків, домашніх справ або спілкування з іншими людьми? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Підрахунок балів

PHQ-9 Ступінь тяжкості депресії розраховується шляхом присвоєння балів 0, 1, 2 і 3 категоріям відповідей «не турбувало взагалі», «турбувало протягом кілька днів», «турбувало більше половини часу» і «турбувало майже кожен день». ',‖ відповідно ДЛЯ ЗАПИТАННЬ 1-9.

Останнє питання оцінює функціональні порушення.

Для отримання додаткової інформації www.phqscreeners.com/select-screener