MĂSURAREA INTERNAȚIONALĂ A EXPUNERII LA TRAUMĂ (MIET)

**Prezentare generală: *Măsurarea Internațională a Expunerii la Traumă*** (MIET) este o scală de evaluare nouă, dezvoltată pentru a identifica evenimentele de viață traumatice și trăsăturile asociate acestora, într-o manieră care să corespundă cu definiția unui eveniment traumatic din cea de-a 11-a ediție a Clasificării Internaționale a Bolilor (ICD-11).

Chestionarul MIET măsoară expunerea la diferite evenimente de viață traumatice, de-alungul diferitelor perioade developmentale (copilărie, adolescență și vârsta adultă); frecvența expunerii la cel mai traumatizant eveniment de viață; și principala emoție asociată cu evenimentul traumatic care a provocat cel mai mare distres pentru o persoană. Chestionarul MIET este disponibil gratuit pentru comunitățile de cercetători și clinicieni și poate fi utilizat fără a se solicita permisiune.

Vă rugăm să aveți în vedere că MIET utilizează descriptori educaționali pentru a-i ajuta pe respondenți să identifice cu exactitate perioada din viața lor în care s-a produs trauma. Descriptorii educaționali utilizați în acestă variantă corespund contextului românesc în care a fost adaptată scala. Acești descriptori ar trebui adaptați pentru contextul în care doriți să utilizați chestionarul MIET.

Sursa de referință pentru chestionarul ITEM (varianta originală a chestionarului prezent) este următoarea:

Hyland, P., Karatzias, T., Shevlin, M., McElroy, E., Ben-Ezra, M., Cloitre, M., &Brewin, C. R. (2021). Doesrequiring trauma exposureaffectrates of ICD-11 PTSD and complex PTSD? Implications for DSM-5. Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, andPolicy, 13, 133-142. <https://doi.org/10.1037/tra0000908>

**Măsurarea Internațională a Expunerii la Traumă**

**Instrucțiuni**: Suntem interesați să aflăm dacă ați experimentat, în diferite perioade ale vieții dumneavoastră, oricare dintre următoarele evenimente traumatice de viață. Vă rugăm să citiți fiecare descriere a unui eveniment traumatic și să ne spuneți dacă ați trăit fiecare eveniment în copilărie, în adolescență și/sau la vârsta adultă.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **S-a întâmplat acest eveniment ...** | | | | |
| **înainte sau în timpul perioadei ciclului primar de învățământ?**  (până la 12 ani) | | **în timpul perioadei ciclului gimnazial și liceal?**  (între 13-18 ani) | **după perioada ciclului liceal?**  (după 18 ani) | |
| 1. Ați fost diagnosticat/ă cu o boală care v-a pus în pericol viața. |  | |  |  | |
| 2. Cineva apropiat dumneavoastră a murit într-un mod cutremurător. |  | |  |  | |
| 3. O persoană apropiată dumneavoastră a fost diagnosticată cu o boală care i-a pus viața în pericol sau a suferit un accident care i-a pus viața în pericol. |  | |  |  | |
| 4. Cineva v-a amenințat viața cu o armă (cuțit, pistol, bombă etc.) |  | |  |  | |
| 5. Ați fost agresat fizic (lovit cu pumnii, cu picioarele, cu palma, tâlhărit, jefuit etc.) **de către un părinte sau un tutore.** |  | |  |  | |
| 6. Ați fost agresat fizic (lovit cu pumnii, cu picioarele, cu palma, tâlhărit, jefuit etc.) **de către altcineva decât un părinte sau un tutore.** |  | |  |  | |
| 7. Ați fost agresat sexual (penetrare anală, vaginală sau orală, sau orice contact cu părțile sexuale) **de către un părinte sau un tutore.** |  | |  |  | |
| 8.Ați fost agresat sexual (penetrare anală, vaginală sau orală, sau orice contact cu părțile sexuale) **de către o altă persoană decât un părinte sau un tutore.** |  | |  |  | |
| 9. Ați fost hărțuit/ă sexual (comentarii sau comportamente cu tentă sexuală nedorite). |  |  | | |  |
| 10. Ați fost expus la război sau la luptă (în calitate de soldat sau civil). |  |  | | |  |
| 11. Ați fost ținut în captivitate și/sau torturat. |  |  | | |  |
| 12. Ați provocat suferință extremă sau moartea unei alte persoane. |  |  | | |  |
| 13. Ați fost martor la suferința extremă sau la moartea unei alte persoane. |  |  | | |  |
| 14. Ați fost implicat într-un accident (e.g. transport, la locul de muncă, casnic, în timpul liber) în care viața dumneavoastră a fost pusă în pericol. |  |  | | |  |
| 15. Ați fost expus la un dezastru natural (e.g. uragan, tsunami, cutremur) în care viața dumneavoastră a fost pusă în pericol. |  |  | | |  |
| 16. Ați fost expus la un dezastru de cauză umană (e.g. atac terorist, deversare de substanțe chimice, împușcături în public) în care viața dumneavoastră a fost pusă în pericol. |  |  | | |  |
| 17. Ați fost urmărit de o altă persoană. |  |  | | |  |
| 18. Ați fost hărțuit în mod repetat (online sau offline). |  |  | | |  |
| 19. Ați fost umilit, înjosit sau insultat de o altă persoană. |  |  | | |  |
| 20. Ați fost făcut să vă simțiți neiubit, nedorit sau lipsit de valoare. |  |  | | |  |
| 21. Ați fost neglijat, ignorat, respins sau izolat. |  |  | | |  |
| 22. Orice alt eveniment care nu se află pe listă (vă rugăm să precizați).  -------------------------------------------------------------------- |  |  | | |  |

1. Vă rugăm să precizați care eveniment îl considerați cel mai disconfortant, introducând numărul care corespunde evenimentului respectiv din lista de mai sus: \_\_\_\_\_\_\_
2. Dacă ați trăit această experiență de mai multe ori, vă rugăm să precizați aproximativ de câte ori ați experimentat acest eveniment? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. În urmă cu cât timp s-a întâmplat acest eveniment?

* Cu mai puțin de o lună în urmă □
* În urmă cu 1-6 luni □
* În urmă cu 6-12 luni □
* În urmă cu 1-5 ani □
* În urmă cu 6-10 ani □
* Cu peste 10 ani în urmă □

1. Care este principala emoție pe care o asociați cu acest eveniment?

* Frică □
* Furie □
* Dezgust □
* Tristețe □
* Rușine □
* Vinovăție □
* Nicio emoție □

**Instrucțiuni de scorare:** Chestionarul MIET poate fi punctat în mai multe moduri, în funcție de obiective.

* Un scor total pentru numărul diferitelor evenimente traumatice din copilărie poate fi calculat prin însumarea tuturor evenimentelor care au avut loc "până la vârsta de 12 ani".
* Se poate calcula un scor total pentru numărul diferitelor evenimente traumatice ale adolescenței prin însumarea tuturor evenimentelor care au avut loc "între 13-18 ani".
* Se poate calcula un scor total pentru numărul diferitelor evenimente traumatice la vârsta adultă prin însumarea tuturor evenimentelor care au avut loc "după vârsta de 18 ani".
* Expunerea de-a lungul vieții la un eveniment este considerată dacă o persoană a trăit acel eveniment în orice perioadă de dezvoltare.
* Se poate calcula un scor total pentru numărul diferitelor evenimente traumatice pe parcursul vieții prin însumarea tuturor evenimentelor care au avut loc în orice perioadă developmentală.
* Expunerea traumatică de-a lungul vieții este indicată în cazul în care este menționat orice eveniment (MIET1 - MIET21) indiferent de nivelul de dezvoltare.