**Скрінінг/огляд дитячих та підліткових травм (CATS)**

Ім'я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Стресові або страшні події трапляються з багатьма людьми. Нижче наведено список стресових і страшних подій, які іноді трапляються. Позначте ТАК, якщо це сталося з вами. Позначте НІ, якщо це не сталося з вами.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Серйозне стихійне лихо, як-от повінь, торнадо, ураган, землетрус або пожежа. |  Так |  Ні |
| 2. Серйозна аварія або травма, як-от автомобільна/велосипедна аварія, укус собаки або спортивна травма. |  Так |  Ні |
| 3. У родині погрожували, били чи сильно поранили. |  Так |  Ні |
| 4. Погрожували, вдарили чи сильно поранили в школі чи громаді. |  Так |  Ні |
| 5. Напали, поранили, стріляли або пограбували з погрозами. |  Так |  Ні |
| 6. Бачили, як комусь із родини погрожують, б’ють чи роблять дуже боляче. |  Так |  Ні |
| 7. Бачили, як комусь у школі чи громаді погрожують, б’ють чи роблять дуже боляче. |  Так |  Ні |
| 8. Хтось торкався моїх інтимних місць, де не слід. Або змушував мене торкатися їхніх інтимних частин. |  Так |  Ні |
| 9. Хтось змушував або тиснув на мене робити сексуальні вчинки. Або змушував робити сексуальні вчинки, коли я не міг/могла сказати «ні». |  Так |  Ні |
| 10. Хтось просив або тиснув на мене в Інтернеті, щоб я зробив(ла) або надіслав(ла) фотографії моїх інтимних місць. Або доторкнутися до себе. |  Так |  Ні |
| 11. Хтось із моїх близьких помер раптово або насильницькою смертю. |  Так |  Ні |
| 12. Стресова або страшна медична процедура. |  Так |  Ні |
| 13. Перебування поруч з воєнними діями. |  Так |  Ні |

14. Інша стресова або страшна подія?  Так  Ні

Опишіть: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Міжнародна анкета про травму – версія для дітей та підлітків (ITQ-CA)**

**Вік 7-17 років**

Нижче наведено проблеми, які можуть виникнути у людей після смутної або стресової події. Думаючи про цю подію,

**Обведіть 0, 1, 2, 3 або 4, наскільки сильно наведені нижче речі турбували вас за останній місяць**

**0 = Ніколи / 1 = Трохи / 2 = Іноді / 3 = Багато / 4 = Майже завжди**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ніколи** | **Трохи** | | **Іноді** | **Багато** | | | **Майже завжди** |
| 1. Погані сни, що нагадують мені про те, що сталося. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 2. Картини в голові того, що сталося. Відчувається, що це відбувається прямо зараз. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 3. Намагаюсь не думати про те, що сталося. Або не мати почуттів з цього приводу. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 4. Тримаюся подалі від усього, що нагадує мені про те, що сталося (людей, місць, речей, ситуацій, розмов). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 5. Веду себе надмірно обережно (перевіряю, хто поруч зі мною). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 6. Нервозність. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Будь ласка, позначте так чи ні, чи заважали вищезазначені проблеми:** | **ТАК** | | **НІ** |  | |  |  | |
| Порозумітися з друзями |  | |  |  | |  |  | |
| Уживаються з родиною |  | |  |  | |  |  | |
| Робити Вашу шкільну роботу |  | |  |  | |  |  | |
| Всьому іншому, що важливо для вас (хобі, інші стосунки) |  | |  |  | |  |  | |
| Вашому загальному щастю |  | |  |  | |  |  | |

Нижче наведено проблеми, про які люди повідомляють після травмуючих або стресових подій. Вони про те, що ви відчуваєте, у що ви вірите про себе та інших.

**Обведіть 0, 1, 2, 3 або 4, наскільки сильно наведені нижче речі турбували вас за останній місяць**

**0 = Ніколи / 1 = Трохи / 2 = Іноді / 3 = Багато / 4 = Майже завжди**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ніколи** | **Трохи** | | | **Іноді** | **Багато** | | | **Майже завжди** |
| 7. Мені важко заспокоїтися, коли я засмучений (злий, наляканий або сумний). | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 8. Неможливість мати почуття, або відчуття порожнечі всередині. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 9. Почуття невдахи. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 10. Думаю, що я не хороша людина. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 11. Не відчувати близькості до інших людей | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 12. Важко перебувати поруч з іншими людьми | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Будь ласка, позначте так чи ні, чи заважали вищезазначені проблеми:** | **ТАК** | | **НІ** |  | | |  |  | |
| Порозумітися з друзями |  | |  |  | | |  |  | |
| Уживаються з родиною |  | |  |  | | |  |  | |
| Робити Вашу шкільну роботу |  | |  |  | | |  |  | |
| Всьому іншому, що важливо для вас (хобі, інші стосунки) |  | |  |  | | |  |  | |
| Вашому загальному щастю |  | |  |  | | |  |  | |

**Інструкції з підрахунку балів для ITQ-CA**

Оцінка ПТСР: загальна сума пунктів з 1 по 6 (діапазон = від 0 до 24)

Оцінка самоорганізації: загальна сума пунктів 7-12 (діапазон = від 0 до 24)

Комплексний ПТСР: загальна сума пунктів з 1 по 12 (діапазон = від 0 до 48)