|  |
| --- |
| **Traumatic Grief Inventory Self Report Plus | TGI-SR+ | Russian** |
| **Самоопросник по Травматическому Горю Плюс | TGI-SR+ | Русский** |
| Ниже приведены несколько реакций горя. Укажите, как часто вы переживали эти реакции после смерти близкого человека в течение последнего месяца. Были ли у вас многочисленные потери? Затем сфокусируйтесь на той потере, которая чаще всего вас беспокоит и/или больше всего огорчает в настоящее время. |
|  |  | Никогда | Редко | Иногда | Часто | Всегда |
| 1 | У меня были нежелательные и внезапные мысли и образы связанные с человеком, который умер. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Я ощущал(а) сильную эмоциональную боль, грусть или приступы горя. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Я тосковал (а) и чувствовал(а) скорбь за умершим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Я испытывал(а) замешательство по поводу своей роли в жизни или чувствовал(а) потерю собственного Я. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Мне было тяжело принять утрату. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Я избегал(а) мест, предметов или мыслей, напоминающих мне о что он/она умер(ла). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Мне было трудно доверять другим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Я чувствовал горечь или гнев из-за его/ее смерти. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Я чувствовал, что двигаться дальше (например, находить новых друзей, искать новые интересы) мне тяжело. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Я ощущал(а) себя эмоционально онемевшим(ей). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Я чувствовал(а), что жизнь бессмысленна или пуста без него/неё. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Я был(а) ошеломлен(а), шокирован(а) или потрясен(а) его/её смертью. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Я заметил(а), что мое функционирование (в социальной, профессиональной и других важных сферах жизни) было серьезно нарушено в результате его/её смерти. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | У меня были нежелательные и внезапные мысли и образы, связанные с обстоятельствами его/ее смерти. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | У меня были трудности с положительными воспоминаниями о покойном(ой). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | У меня были негативные мысли о себе, в связи с утратой (например, самообвинение). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Я испытывал желание умереть, чтобы быть с умершим. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Я чувствовал(а) себя одиноким(ой) и отстраненным(ой) от других людей. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Его/ёё смерть казалась мне нереальной. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Я очень сильно обвиняю других в его/ее смерти. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | Мне казалось, что часть меня умерла вместе с покойным. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Мне было трудно испытывать положительные чувства. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  | Никогда | Редко | Иногда | Часто | Всегда |

**Подсчет баллов**

Оценка TGI-SR рассчитывается путем суммирования баллов за двадцать два вопроса.

**Интерпретация полученных результатов**

Общий балл 71 или выше указывает на то, что кто-то, вероятно, соответствует критериям длительного расстройства горя, как определено в **DSM-5-TR.**

Общий балл 75 или выше указывает на то, что кто-то, вероятно, соответствует критериям длительного расстройства горя, как это определено в **МКБ-11.**

**Для получения дополнительной информации**

https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2021.152281

Russian translation: Paul Boelen, Kseniia Cheliuskina, Julia Fomina, Iryna Frankova, Larysa Rybyk, Viktoria Sliusarenko (2022)