# **GAD-7**

**Як часто за останні 2 тижні Вас турбували наступні проблеми?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Не турбували взагалі** | **Протягом декількох днів** | **Більше половини цього часу** | **Майже кожного дня** |
| 1. Ви нервували, тривожились чи були дуже напружені?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ви були не здатні заспокоїтись чи контролювати своє хвилювання?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ви занадто сильно хвилювались з різних приводів?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вам було складно розслабитись?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ви були настільки збуджені, що Вам було тяжко сидіти спокійно?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ви легко сердились чи дратувались?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Ви відчували страх, наче мусить трапитись щось жахливе?
 | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | **Зовсім не ускладнили** | **Дещо ускладнили** | **Дуже ускладнили** | **Надзвичайно ускладнили** |
| Наскільки ці проблеми ускладнили виконання Вами службових обов’язків, домашніх справ або спілкування з іншими людьми? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Підрахунок балів

Оцінка GAD-7 розраховується шляхом присвоєння балів 0, 1, 2 і 3 категоріям відповідей «не турбувало взагалі», «турбувало протягом кілька днів», «турбувало більше половини часу» і «турбувало майже кожен день» відповідно ДЛЯ ЗАПИТАННЬ 1-7, а потім скадаємо бали за сім питань.

Останнє питання оцінює функціональні порушення.

Для отримання додаткової інформації www.phqscreeners.com/select-screener