**Experienced Unrealness Scale** $∥$ **Ukrainian**

***Шкала відчуття нереальності досвіду (EUS)***

Наскільки наведені нижче твердження описують вас протягом останнього місяця?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Зовсім не вірно |  |  |  |  |  |  | Цілком вірно |
| 1. | Мені важко повірити, що я більше ніколи не побачу [--]. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. | Здається нереальним, що [--] пішов(ла) назавжди. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | Розумом я знаю, але емоційно це здається нереальним, що [--] пішов(ла) назавжди. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | Мені все ще важко уявити, що [--] ніколи більше тут не буде. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. | Іноді здається, що [--] просто тимчасово пішов(ла) і незабаром знову повернеться. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Ukrainian translation: Paul Boelen, Iryna Norkina, Danyil Milikovskyi, Olha Shevchenko, Liliia Sarry.

More information: P.A.Boelen@uu.nl.

**Шкала відчуття нереальності досвіду *(*EUS)**

**Результати**

Підсумуйте бали за всіма пунктами, щоб отримати показник, за яким втрата сприймається як нереальна.

 **Інтерпретація результатів**

Високі показники вказують на більш інтенсивне відчуття «нереальності щодо втрати»

**Більше інформації**

<http://dx.doi.org/10.1080/02109395.2017.1340140>