Инструкции: Ниже перечислены некоторые трудные или стрессовые события, которые иногда случаются с людьми. Для каждого события отметьте однe или несколько отметок/флажков в квадратиках справа, чтобы указать, что: (а) это произошло лично с Вами; (б) Вы были свидетелем того, как это случилось с кем-то другим; (c) Вы узнали о том, что это случилось с близким членом семьи или близким другом; (d) Вы подверглись воздействию этого в рамках своей работы (например, медик, парамедик скорой помощи, фельдшер, полицейский, военный или другой оперативный работник чрезвычайных служб); (e) Вы не уверены, подходит ли это; или (е) это не относится к В

ам. **Не забудьте рассмотреть всю свою жизнь (детство/несовершеннолетие, а также совершеннолетие), когда вы проходите через список событий**.

|  | Случилось со мной | Был свидетелем | Случилось с близким | По работе | Не уверен | Не относится |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Стихийное бедствие (наводнение, ураган, торнадо, землетрясения и т.п.)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Пожар или взрыв
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Происшествие на транспорте (включая ДТП, крушение корабля, поезда, самолета)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Серьезная авария на работе, дома или во время отдыха (травма, падение, перелом, удар током и т.п.)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Действие ядовитого вещества (опасные химикаты, радиация и т.д.)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Физическое насилие (например, на Вас напали, ударили рукой, ногой или каким-либо предметом, избили)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Вооруженное нападение (напр., по Вам стреляли, ранили ножом и т.п., угрожали ножом, пистолетом, взрывчаткой)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Сексуальное насилие (изнасилование, попытка изнасилования, принуждение к совершению любого вида полового акта силой или угрозами нанесения вреда)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Другой нежелательный или неприятный сексуальный опыт
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Боевые действия или пребывания в зоне войны (в качестве военного или гражданского лица)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Плен (например, похищение, взятие в заложники, военнопленный)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Болезнь или травма с угрозой для жизни
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Тяжелые страдания (физические или моральные)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Внезапная насильственная смерть (например, убийство или самоубийство)
 |  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Внезапная смерть от несчастного случая
 |  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Серьезные увечья или травма или смерть, причиненные Вами кому-то другому
 | 1 |  |  | 4 | 5 | 6 |
| 1. Любое другое очень стрессовое событие или опыт
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Укажите, какое из событий беспокоит Вас больше всего, указав его номер:\_\_\_\_\_