**DAAPGQ Depressive and Anxious Avoidance in Prolonged Grief Questionnaire Ukrainian**

***Опитувальник депресивного та тривожного уникнення під час тривалого горювання (DAAPGQ)***

Наскільки наведені нижче твердження описують вас протягом останнього місяця?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Зовсім не вірно |  |  |  |  |  |  | Цілком вірно |
| 1. | Відтоді  як, [--] помер(ла), я роблю набагато менше речей, які раніше мені подобалися. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. | Відтоді, як [--] помер(ла), я уникаю діяльності, яка раніше  приносила мені задоволення, тому що ця діяльність тепер здається мені безглуздою. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | Я уникаю діяльності, яка мені раніше приносила задоволення, тому що я відчуваю, що не можу виконати цю діяльність. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | Я відкриваю для себе дуже мало нових видів діяльності після того, як [--] помер(ла), тому що я не можу цього робити. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. | Відтоді, як [--] помер(ла), я приділяю менше уваги деяким активностям, хобі та знайомствам. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6. | Я уникаю думок про те, що [--] помер(ла) і ніколи не повернеться. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7. | Я уникаю ситуацій і місць, які нагадують, що [--] помер(ла) і ніколи не повернеться. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8. | Я намагаюсь не зупинятися на болісних думках і спогадах, пов’язаних із його/її смертю. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9. | Я навмисно повертаюся до позитивних спогадів, пов’язаних з [--], щоб уникнути думок про те, що [--] мертвий(а) і ніколи не повернеться. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Ukrainian translation: Paul Boelen, Iryna Norkina, Danyil Milikovskyi, Olha Shevchenko, Liliia Sarry

More information? P.A.Boelen@uu.nl

**Опитувальник депресивного та тривожного уникнення під час тривалого горювання *(*DAAAPGQ)**

**Результати**Підсумуйте бали пунктів з 1 по 5, щоб отримати бал, який вказує на інтенсивність «Депресивного уникнення». Підсумуйте бали пунктів з 6 по 9, щоб отримати бал, який вказує на інтенсивність «Тривожного уникнення». Підсумуйте бали за всіма пунктами, щоб отримати показник загального уникнення пов’язаного з горем.

**Інтерпретація результатів**

Виcокі показники вказують на більш інтенсивне уникнення.

**Більше інформації**

http://dx.doi.org/10.5334/pb-50-1-2-49