# **PHQ-9**

**Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили следующие проблемы?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ни разу** | **Несколько дней** | **Более половины всех дней** | **Почти каждый день** |
| 1. Вам было не очень интересно или не очень нравилось что-либо делать. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вы грустили, были подавлены или испытывали чувство безысходности. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон, или Вы слишком много спали. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вы были утомлены, или у Вас было мало сил. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. У Вас был плохой аппетит, или Вы переедали. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вы плохо о себе думали – Вы считали себя неудачником (неудачницей) или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вам было трудно сосредоточиться, например, на чтении газеты или на просмотре телепередач. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие могли бы это заметить? Или наоборот, Вы были настолько суетливы или взбудоражены, что передвигались гораздо больше обычного. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-нибудь вред. | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | **Совсем не трудно** | **Немного трудно** | **Очень трудно** | **Чрезвы-чайно трудно** |
| Насколько трудно Вам было работать, вести хозяйство или ладить с другими людьми из-за этих проблем? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Подсчет баллов

PHQ-9 Тяжесть депрессии рассчитывается путем присвоения баллов 0, 1, 2 и 3 категориям ответов «не беспокоило совсем», «беспокоило на протяжении нескольких дней», «беспокоило более половины времени» и «беспокоило почти каждый день». ',' соответственно ДЛЯ ВОПРОСОВ с 1 по 9.

Последний вопрос оценивает функциональные нарушения.

Для получения дополнительной информации www.phqscreeners.com/select-screener