

MEDIDA INTERNACIONAL DE LA EXPOSICIÓN AL TRAUMA (ITEM)

DESCRIPCIÓN: La *Medida Internacional de la Exposición al Trauma* (ITEM) es una nueva lista de chequeo desarrollada para capturar los eventos vitales traumáticos, y sus características asociadas, en una manera consistente con las descripciones de acuerdo con la CIE-11 de los diferentes trastornos relacionados al trauma.

La ITEM mide la exposición a diferentes eventos vitales traumáticos a lo largo de diferentes periodos del desarrollo (infancia, adolescencia, adultez, y a lo largo de la vida); frecuencia de exposición al evento individual más traumático; y la principal emoción asociada al evento individual más traumático. La ITEM se encuentra disponible de forma gratuita para las comunidades clínicas y de investigación y puede ser usada sin permiso.

Medida Internacional de la Exposición al Trauma

Instrucciones: Estamos interesados en saber si usted experimentó alguno de los siguientes eventos vitales traumáticos durante diferentes periodos de su vida. Por favor, lea cada descripción de un evento traumático, y díganos si experimentó cada evento en la infancia, adolescencia, y/o adultez.

	¿Pasó este evento...		
	antes o durante su tiempo en la escuela primaria/básica? (hasta los 12 años)	durante su tiempo en la escuela secundaria/media (entre los 13-18 años)	luego de su tiempo en la escuela secundaria/media (luego de los 18 años)
1. Fue diagnosticado/a con una enfermedad que amenazaba su vida (o potencialmente mortal).			
2. Alguien cercano/a a Ud. falleció en una forma terrible.			
3. A alguien cercano/a a ud. le diagnosticaron una enfermedad que amenazaba su vida o experimentó un accidente que puso en riesgo su vida.			
4. Alguien amenazó su vida con un arma (cuchillo, arma de fuego, bomba, etc.)			
5. Ud. fue agredido/a físicamente (golpeado/a, pateado/a, abofeteado/a, asaltado/a, o robado/a, etc.) por un padre o un cuidador.			
6. Ud. fue agredido/a físicamente (golpeado/a, pateado/a, abofeteado/a, asaltado/a, o robado/a, etc.) por alguien distinto de un padre o cuidador.			
7. Ud. fue agredido/a sexualmente (penetración anal, vaginal, u oral, o			

cualquier contacto en y con zonas sexuales) por un padre o cuidador.			
8. Ud. fue agredido/a sexualmente (penetración anal, vaginal, u oral, o cualquier contacto en y con zonas sexuales) por alguien distinto de un padre o cuidador.			
9. Ud. fue acosado/a sexualmente (comentarios o conductas sexuales no deseadas).			
10. Ud. estuvo expuesto/a a la guerra o combate (como un soldado o como un civil).			
11. Ud. estuvo en cautiverio y/o fue torturado/a.			
12. Ud. causó sufrimiento extremo o la muerte a otra persona.			
13. Ud. fue testigo de cómo otra persona experimentaba sufrimiento extremo o muerte.			
14. Ud. estuvo involucrado/a en un accidente (por ej., transporte, trabajo, hogar, ocio) donde su vida estuvo en peligro.			
15. Ud. estuvo expuesto/a a un desastre natural (por ej., huracán, tsunami, terremoto) donde su vida estuvo en peligro.			
16. Ud. estuvo expuesto/a a un desastre causado por el hombre (por ej., ataque terrorista, derrame químico, tiroteo público) donde su vida estuvo en peligro.			
17. Otra persona lo/a acosó			

18. Ud. fue intimidado/a (bullying) repetidamente (online o fuera de línea).			
19. Ud. fue humillado/a, menospreciado/a, o insultado/a por otra persona.			
20. A Ud. le hicieron sentirse no amado/a, indeseable/a, o desvalorizado/a.			
21. A Ud. lo descuidaron, ignoraron, rechazaron, o aislaron			
22. Algún otro evento no mencionado (Por favor, especifique).			

1. Por favor, señale qué evento encontró como el más angustiante, escribiendo el número correspondiente de la lista de arriba: _____

2. Si ha experimentado este evento más de una vez en su vida, por favor díganos ¿cuántas veces aproximadamente experimentó este evento? _____

3. ¿Hace cuánto tiempo ocurrió este evento?

- a. Menos de un mes atrás
- b. Hace 1-6 meses
- c. Hace 6-12 meses
- d. Hace 1-5 años
- e. Hace 6-10 años
- f. Hace más de 10 años

4. ¿Cuál es la principal emoción que usted asocia con este evento?

- Miedo
- Ira
- Asco
- Pena

- Vergüenza
- Culpa
- Ninguna emoción