

## THE INTERNATIONAL TRAUMA QUESTIONNAIRE (ITQ)

### OVERVIEW:

The attached instrument is a brief, simply-worded measure, focusing only on the core features of PTSD and CPTSD, and employs straightforward diagnostic rules. The ITQ was developed to be consistent with the organizing principles of the ICD-11, as set forth by the World Health Organization, which are to maximize clinical utility and ensure international applicability through a focus on the core symptoms of a given disorder. The ITQ is freely available in the public domain to all interested parties. Evaluation of the measure continues particularly as it relates to the definition of functional impairment for both PTSD and CPTSD and possibly the content of the items as they might relate to being predictive of differential treatment outcome.

### DIAGNOSTIC ALGORITHMS are as follows:

**PTSD.** A diagnosis of PTSD requires the endorsement of one of two symptoms from the symptom clusters of (1) re-experiencing in the here and now, (2) avoidance, and (3) sense of current threat, plus endorsement of at least one indicator of functional impairment associated with these symptoms. Endorsement of a symptom or functional impairment item is defined as a score  $\geq 2$ .

**CPTSD.** A diagnosis of CPTSD requires the endorsement of one of two symptoms from each of the three PTSD symptom clusters (re-experiencing in the here and now, avoidance, and sense of current threat) and one of two symptoms from each of the three Disturbances in Self-Organization (DSO) clusters: (1) affective dysregulation, (2) negative self-concept, and (3) disturbances in relationships. Functional impairment must be identified where at least one indicator of functional impairment is endorsed related to the PTSD symptoms and one indicator of functional impairment is endorsed related to the DSO symptoms. Endorsement of a symptom or functional impairment item is defined as a score  $\geq 2$ .

An individual can receive either a diagnosis of PTSD or CPTSD, not both. If a person meets the criteria for CPTSD, that person does not also receive a PTSD diagnosis.

Scoring instructions are available at the end of this document.

### THE REFERENCE for the measure is:

Cloitre, M., Shevlin M., Brewin, C.R., Bisson, J.I., Roberts, N.P., Maercker, A., Karatzias, T., Hyland, P. (in press). The International Trauma Questionnaire: Development of a self-report measure of ICD-11 PTSD and Complex PTSD. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. DOI: 10.1111/acps.12956

### BACKGROUND PUBLICATIONS:

Brewin, C. R., Cloitre, M., Hyland, P., Shevlin, M., Maercker, A., Bryant, R. A.,...Reed, G.

M. (2017). A review of current evidence regarding the ICD-11 proposals for diagnosing PTSD and complex PTSD. *Clinical Psychology Review*, 58, 1-15. doi: 10.1016/j.cpr.2017.09.001.

Karatzias T., Shevlin M., Fyvie C., Hyland P., Efthymiadou E., Wilson D.,...Cloitre M. (2017). Evidence of distinct profiles of posttraumatic stress disorder (PTSD) and complex posttraumatic stress disorder (CPTSD) based on the new ICD-11 trauma questionnaire (ICD-TQ). *Journal of Affective Disorders*, 207, 181-187. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2016.09.032>

Hyland, P., Shevlin M., Brewin C.R., Cloitre M., Downes A.J., Jumbe, S.,...Roberts, N.P. (2017). Validation of post-traumatic stress disorder (PTSD) and complex PTSD using the International Trauma Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 136, 313-322. doi: 10.1111/acps.12771.

Shevlin, M., Hyland, P., Roberts, N. P., Bisson, J. I., Brewin C.R. & Cloitre M. (2018). A psychometric assessment of Disturbances in Self-Organization symptom indicators for ICD-11 Complex PTSD using the International Trauma Questionnaire, *European Journal of Psychotraumatology*, 9:1, DOI: 10.1080/20008198.2017.1419749

## International Trauma Questionnaire

**Instruktion:** Vær venlig at identificere den hændelse, som plager dig mest og svar på spørgsmålene ud fra dén hændelse.

Kort beskrivelse af hændelsen: \_\_\_\_\_

Hvornår skete hændelsen? (Sæt ring om én svarmulighed)

- a. Mindre end 6 måneder siden
- b. 6 -12 måneder siden
- c. 1 - 5 år siden
- d. 5 - 10 år siden
- e. 10 - 20 år siden
- f. Mere end 20 år siden

Nedenfor er en række problemer og symptomer, som mennesker nogle gange har som reaktion på traumatiske eller belastende hændelser i deres liv. Vær venlig at læse hvert spørgsmål omhyggeligt, sæt så ring om et af tallene til højre for at angive, hvor meget du har været besværet af det problem inden for den sidste måned.

	<i>Slet ikke</i>	<i>En lille smule</i>	<i>Moderat</i>	<i>En hel del</i>	<i>Ekstremt meget</i>
P1. At have forstyrrende drømme, som genspiller dele af hændelsen eller som er tydeligt forbundet med hændelsen?	0	1	2	3	4
P2. At have stærke billeder eller erindringer, der nogle gange dukker op i dit hoved, hvor du føler, at hændelsen sker igen her og nu?	0	1	2	3	4
P3. Undgåelse af indre påmindelser om hændelsen (for eksempel tanker, følelser eller fysiske sansninger)?	0	1	2	3	4
P4. Undgåelse af ydre påmindelser om hændelsen (for eksempel mennesker, steder, samtaler, genstande, aktiviteter eller situationer)	0	1	2	3	4
P5. At være "super-opmærksom", påpasselig, eller på vagt?	0	1	2	3	4
P6. At have tendens til sammenfaren eller let ved at blive forskrækket?	0	1	2	3	4

**Inden for den sidste måned, har problemerne ovenfor:**

P7. Påvirket dit forhold til andre eller dit sociale liv?	0	1	2	3	4
P8. Påvirket dit arbejde eller din evne til at arbejde?	0	1	2	3	4
P9. Påvirket en hvilken som helst anden vigtig del af dit liv, din forældre evne, skole, uddannelsesforløb, eller andre vigtige aktiviteter?	0	1	2	3	4

Nedenfor er en liste over problemer, som mennesker nogle gange oplever, når de har været udsat for belastende eller traumatiske hændelser. Spørgsmålene henviser til, hvordan du typisk føler, hvordan du typisk tænker om dig selv og hvordan du typisk har det med andre. Når du svarer, så tænk på hvor godt hver enkelt sætning passer til dig.

<i>Hvor godt passer dette til dig?</i>	<i>Slet ikke</i>	<i>En lille smule</i>	<i>Moderat</i>	<i>En hel del</i>	<i>Ekstremt meget</i>
C1. Når jeg er oprevet, tager det mig lang tid at falde til ro.	0	1	2	3	4
C2. Jeg føler mig følelsesløs eller følelsesmæssigt tillukket	0	1	2	3	4
C3. Jeg føler mig som en fiasko.	0	1	2	3	4
C4. Jeg føler mig værdiløs.	0	1	2	3	4
C5. Jeg føler mig fremmedgjort over for eller afskåret fra andre mennesker.	0	1	2	3	4
C6. Jeg har svært ved at være følelsesmæssig tæt på andre mennesker.	0	1	2	3	4

*Inden for den sidste måned, har de ovenstående problemer, hvad angår følelser, troen på dig selv og forholdet til andre:*

C7. Skabt uro eller bekymring angående dit forhold til andre eller dit sociale liv?	0	1	2	3	4
C8. Påvirket dit arbejde eller din evne til at arbejde?	0	1	2	3	4
C9. Påvirket en hvilken som helst anden vigtig del af dit liv såsom din forældreevne, skole, uddannelsesforløb, eller andre vigtige aktiviteter?	0	1	2	3	4

## 1. Diagnostisk scoring for PTSD and CPTSD

### PTSD

Hvis P1 eller P2  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Genoplevelser her og nu' (Re\_dx) opfyldt.

Hvis P3 eller P4  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Undgåelse' (Av\_dx) opfyldt.

Hvis P5 eller P6  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Følelse af aktuel trussel' (Th\_dx) opfyldt.

OG

Mindst ét af P7, P8, eller P9  $\geq 2$ , opfylder kriteriet for PTSD funktionsnedsættelse (PTSDFI)

Hvis kriterierne for 'Re\_dx' OG 'Av\_dx' OG 'Th\_dx' OG 'PTSDFI' er opfyldt, er kriteriet for PTSD opfyldt.

### CPTSD

Hvis C1 eller C2  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Affektiv dysregulering' (AD\_dx) opfyldt.

Hvis C3 eller C4  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Negativ selv-koncept' (NSC\_dx) opfyldt.

Hvis C5 eller C6  $\geq 2$ , er kriteriet for 'Forstyrrelse i relationer' (DR\_dx) opfyldt.

OG

Mindst ét af C7, C8, eller C9  $\geq 2$ , opfylder kriteriet for DSO funktionsnedsættelse (DSOFI)

Hvis kriterierne for 'AD\_dx' OG 'NSC\_dx' OG 'DR\_dx', OG 'DSOFI' er opfyldt, er kriteriet for DSO opfyldt.

PTSD diagnosticeres, hvis kriteriet for PTSD er opfyldt, men ikke for DSO.

CPTSD diagnosticeres, hvis kriteriet for PTSD er opfyldt OG kriteriet for DSO også er opfyldt.

Mødes kriteriet for PTSD ikke eller er kriteriet for DSO kun opfyldt, resulterer det i ingen diagnose.

## 2. Dimensional scoring for PTSD and CPTSD.

En score for hvert symptom klynge kan blive udregnet for PTSD og DSO, samt opsummeret for at producere PTSD og DSO scorer.

### PTSD

Summen af Likert scoren for P1 og P2 = Genoplevelser her og nu (Re)

Summen af Likert scoren for P3 og P4 = Undgåelse (Av)

Summen af Likert scoren for P5 og P6 = Følelse af aktuel trussel (Th)

PTSD score = Summen af Re, Av, og Th

### DSO

Summen af Likert scoren for C1 og C2 = Affektiv dysregulering (AD)

Summen af Likert scoren for C3 og C4 = Negativ selv-koncept (NSC)

Summen af Likert scoren for C5 og C6 = Forstyrrelse i relationer (DR)

DSO score = Summen af AD, NSC, og DR