

## RAHVUSVAHELINE TRAUMASÜNDMUSTE KÜSIMUSTIK (RTK; ingl k ITEM)

Täitmise juhised: Meid huvitab, kas te olete kogenud oma elus mõnda järgnevatest traumaatilistest elusündmustest. Palun lugege iga traumaatilise sündmuse kirjeldust ja märkige, kas olete kogenud mõnda neist sündmusest lapsepõlves, teismelise eas, ja/või täiskasvanuna.

	Kas see sündmus toimus ...		
	enne kooli või algkoolis (kuni 12.eluaastani)	põhi- või keskkoolis (13.- 18.eluaastal)	täiskasvanueas (pärast 18.eluaastat)
1. Teil diagnoositi eluohtlik haigus			
2. Teie lähedane suri traagilisel viisil			
3. Teie lähedasel diagnoositi eluohtlik haigus või temaga juhtus eluohtlik õnnetus			
4. Keegi ähvardas Teid relvaga (noaga, tulirelvaga, pommiga vms)			
5. Teie vanem või hooldaja ründas teid füüsiliselt (lõi, peksis, andis laksu, röövis vms)			
6. Keegi, kes ei olnud teie vanem või hooldaja ründas teid (lõi, peksis, andis laksu, röövis vms)			
7. Teie vanem või hooldaja väärkohtles teid seksuaalselt (anaalselt, vaginaalselt, oraalset või muul moel puudutades privaatseid kehaosi)			
8. Keegi, kes ei olnud teie vanem või hooldaja väärkohtles teid seksuaalselt (anaalselt, vaginaalselt, oraalset või muul moel puudutades privaatseid kehaosi)			
9. Teid ahistati seksuaalselt (mittesoovitud seksuaalse tooniga kommentaarid ja käitumised)			
10. Olete kokku puutunud sõjaga või sõjategevusega (kas sõdurina või tavakodanikuna)			
11. Teid on hoitud vangistuses ja/või piinatud			
12. Te olete põhjastanud kellelegi teisele tõsiseid kannatusi või põhjastanud kellegi surma			
13. Te olete pealt näinud teise inimese tõsiseid kannatusi või surma			
14. Olete olnud õnnetuses (nt liikluses, tööl, kodus, looduses), mis ohustas teie elu			
15. Olete kogenud looduskatastroofi (nt orkaan, tsunaami, maavärin), mis ohustas teie elu			

16. Te olete olnud inimtekkelise katastroofi keskel (nt terrorirünnak, keemiareostus, avalikus kohas tulistamine), mis ohustas teie elu.			
17. Keegi jälitas teid ähvardaval moel			
18. Teid on korduvalt kiusatud (veebis või päriselus)			
19. Keegi alandas, tegi teid maha või solvas teid			
20. Keegi pani teid tundma ennast mitte-armastusväärse, mitte-tahetuna, või väärtusetuna			
21. Keegi on teid hüljanud/maha jätnud, ignoreerinud, tõrjunud, või kõrvale jätnud.			
22. Mistahes muu sündmus, mida pole siin nimetatud (palun täpsustage):			

1. Märkige, milline sündmus oli teie jaoks kõige häirivam, sisestades selle sündmuse numברי ülaltoodud nimekirjas: \_\_\_\_\_

2. Kui te kogesite seda sündmust enam kui korra, siis märkige, mitu korda (ligilähedaselt) te seda kogesite? \_\_\_\_\_

3. Kui kaua aega tagasi see juhtus?

- Vähem kui kuu aega tagasi \_\_\_\_\_
- 1-6 kuud tagasi \_\_\_\_\_
- 6-12 kuud tagasi \_\_\_\_\_
- 1-5 aastat tagasi \_\_\_\_\_
- 6-10 aastat tagasi \_\_\_\_\_
- enam kui 10 aastat tagasi \_\_\_\_\_

4. Milline on peamine emotsioon, mis teie jaoks selle kogemusega seondub?

- Hirm \_\_\_\_\_
- viha \_\_\_\_\_
- vastikus \_\_\_\_\_
- kurbus \_\_\_\_\_
- häbi \_\_\_\_\_
- süü \_\_\_\_\_
- pole emotsiooni \_\_\_\_\_