

## THE INTERNATIONAL TRAUMA QUESTIONNAIRE (ITQ)

### ÖVERSIKT:

Det bifogade formuläret, ITQ, är ett kort formulär med ett enkelt språk som innefattar de essentiella dragen hos PTSD och komplex PTSD och som använder okomplicerade diagnostiska algoritmer. ITQ togs fram för att vara konsekvent med Världshälsoorganisationens (WHO) principer för ICD-11, nämligen att maximera klinisk användbarhet och säkerställa internationell tillämpbarhet genom att fokusera på kärnsymtomen för varje störning. ITQ är fritt tillgängligt för alla användare. Utvärderingar av ITQ är pågående, särskilt hur måttet relaterar till definitionen av funktionsnedsättning för både PTSD och komplex PTSD och eventuellt innehållet i enskilda frågor då de kan vara relaterade till prediktion av behandlingsutfall.

### DIAGNOSTISKA ALGORITMER:

PTSD. Diagnosen PTSD kräver att ett av två symtom är närvarande i varje symtomkluster: (1) återupplevande här och nu (2) undvikande och (3) upplevelse av pågående hot, samt närvaro av minst en indikator på funktionsnedsättning som är relaterad till dessa symtom. Närvaro av symtom eller funktionsnedsättning är definierat som ett svar som ger minst 2 poäng. Notera att ett självskattningsinstrument inte ensamt ska användas för att ställa diagnos, utan bör kompletteras med strukturerad klinisk intervju och anamnes.

Komplex PTSD. Diagnosen komplex PTSD kräver att ett av två symtom är närvarande i varje symtomkluster för PTSD samt ett av två symtom är närvarande i varje symtomkluster för Störningar i självorganisation (eng: *Disturbances in Self-Organization*, DSO): (1) affektiv dysreglering, (2) negativ självuppfattning och (3) relationsstörning. En funktionsnedsättning måste identifieras på så vis att minst en indikator på funktionsnedsättning är närvarande i relation till PTSD-symtomen och en indikator på funktionsnedsättning är närvarande i relation till symtomen på störningar i självorganisation. Närvaro av symtom eller funktionsnedsättning är definierat som ett svar som ger minst 2 poäng.

En individ kan uppfylla kriterier för antingen PTSD eller komplex PTSD, inte för båda samtidigt. Om en individ uppfyller kriterierna för komplex PTSD får den personen inte också en PTSD-diagnos.

Instruktioner för poängsättning finns i slutet på detta dokument.

**REFERENSEN** för den engelska versionen av formuläret är:

Cloitre, M., Shevlin M., Brewin, C.R., Bisson, J.I., Roberts, N.P., Maercker, A., Karatzias, T., Hyland, P. (in press). The International Trauma Questionnaire: Development of a self-report measure of ICD-11 PTSD and Complex PTSD. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.12956

Referensen för den svenska versionen av formuläret är: Bondjers, K. & Arnberg, F. K. (2015) International Trauma Questionnaire (ITQ) Swedish version. Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri, Institutionen för neurovetenskap, Uppsala Universitet. [www.katastrofpsykiatri.uu.se](http://www.katastrofpsykiatri.uu.se)

### ARTIKLAR OM BAKGRUNDEN TILL ITQ:

Brewin, C. R., Cloitre, M., Hyland, P., Shevlin, M., Maercker, A., Bryant, R. A., ... Reed, G. M. (2017). A review of current evidence regarding the ICD-11 proposals for diagnosing PTSD and complex PTSD. *Clinical Psychology Review*, 58, 1-15. doi: 10.1016/j.cpr.2017.09.001

Karatzias T., Shevlin M., Fyvie C., Hyland P., Efthymiadou E., Wilson D., ... Cloitre M. (2017). Evidence of distinct profiles of posttraumatic stress disorder (PTSD) and complex posttraumatic stress disorder (CPTSD) based on the new ICD-11 trauma questionnaire (ICD-TQ). *Journal of Affective Disorders*, 207, 181-187. doi: 10.1016/j.jad.2016.09.032

Hyland, P., Shevlin M., Brewin C.R., Cloitre M., Downes A.J., Jumbe, S., ... Roberts, N.P. (2017). Validation of post-traumatic stress disorder (PTSD) and complex PTSD using the International Trauma Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 136, 313-322. doi: 10.1111/acps.12771

Shevlin, M., Hyland, P., Roberts, N. P., Bisson, J. I., Brewin, C. R. & Cloitre, M. (2018). A psychometric assessment of Disturbances in Self-Organization symptom indicators for ICD-11 Complex PTSD using the International Trauma Questionnaire, *European Journal of Psychotraumatology*, 9:1, doi: 10.1080/20008198.2017.1419749

# INTERNATIONAL TRAUMA QUESTIONNAIRE

**INSTRUKTIONER:** Var god ange den händelse som besvärar dig mest, och besvara alla frågor med denna händelse i åtanke.

Händelse: \_\_\_\_\_

När inträffade händelsen? (Markera ett alternativ)

- a. Mindre än 6 månader sedan
- b. 6 till 12 månader sedan
- c. 1 till 5 år sedan
- d. 5 till 10 år sedan
- e. 10 till 20 år sedan
- f. Mer än 20 år sedan

Nedan finns en lista över problem och besvär som människor ibland upplever som reaktioner på traumatiska eller stressande händelser.

Läs varje påstående noggrant, och ringa därefter in den siffra till höger som motsvarar hur mycket du har besvärats av detta under den senaste månaden.

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Måttligt</i>	<i>Mycket</i>	<i>Extremt</i>
P1. Otäcka drömmar som spelar upp delar av händelsen eller som är tydligt kopplade till händelsen?	0	1	2	3	4
P2. Haft starka bilder eller minnen som ibland kommer för dig och får dig att känna det som om händelsen upprepar sig igen här och nu?	0	1	2	3	4
P3. Undvikit inre påminnelser om den stressande händelsen (t.ex. tankar, känslor eller kroppsliga reaktioner)?	0	1	2	3	4
P4. Undvikit yttre påminnelser om händelsen (t.ex. personer, platser, samtal, föremål, aktiviteter eller situationer)?	0	1	2	3	4
P5. Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?	0	1	2	3	4
P6. Känt dig nervös eller lättskrämd, eller reagerat starkt när du blivit överraskad?	0	1	2	3	4
<b><i>Under den senaste månaden, har ovanstående problem:</i></b>					
P7. Påverkat dina relationer eller ditt sociala liv?	0	1	2	3	4
P8. Påverkat ditt arbete eller din förmåga att arbeta?	0	1	2	3	4
P9. Påverkat någon annan viktig del av ditt liv, som föräldraskap, skola eller universitet, eller andra viktiga aktiviteter?	0	1	2	3	4

Nedan beskrivs problem som människor som upplevt traumatiska händelser ibland upplever. Frågorna handlar om hur du vanligtvis känner, hur du vanligtvis tänker om dig själv och hur du vanligtvis relaterar till andra.

Svara på följande frågor och tänk på hur sant påståendet är för dig.

<i>Hur sant är detta för dig?</i>	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Måttligt</i>	<i>Mycket</i>	<i>Extremt</i>
C1. När jag är upprörd så tar det lång tid för mig att bli lugn igen	0	1	2	3	4
C2. Jag känner mig bedövd eller känslomässigt avstängd	0	1	2	3	4
C3. Jag känner mig misslyckad	0	1	2	3	4
C4. Jag känner mig värdelös	0	1	2	3	4
C5. Jag känner mig distanserad, eller som om jag är avskuren från andra människor	0	1	2	3	4
C6. Jag tycker att det är svårt att behålla känslomässigt nära relationer med andra människor	0	1	2	3	4
<b><i>Under den senaste månaden, har ovanstående problem med känslor, uppfattningen om dig själv och i relationer:</i></b>					
C7. Skapat bekymmer eller oro över dina relationer eller ditt sociala liv?	0	1	2	3	4
C8. Påverkat ditt arbete eller din förmåga att arbeta?	0	1	2	3	4
C9. Påverkat någon annan viktig del av ditt liv, som föräldraskap, skola eller universitet, eller andra viktiga aktiviteter?	0	1	2	3	4

## 1. Diagnostisk poängsättning för PTSD och komplex PTSD

### PTSD

Om P1 eller P2  $\geq 2$  är kriteriet för Återupplevande (Re\_dx) uppfyllt

Om P3 eller P4  $\geq 2$  är kriteriet för Undvikande (Av\_dx) uppfyllt

Om P5 eller P6  $\geq 2$  är kriteriet för Pågående hot (Th\_dx) uppfyllt

OCH

Minst en av P7, P8, or P9  $\geq 2$  för att uppfylla PTSD funktionsnedsättningskriteriet (PTSDFI).

Om kriterier för 'Re\_dx' OCH 'Av\_dx' OCH 'Th\_dx' OCH 'PTSDFI' är uppfyllda är kriterierna för PTSD uppfylla.

### Komplex PTSD

Om C1 eller C2  $\geq 2$  är kriteriet för Affekt dysreglering (AD\_dx) uppfyllt

Om C3 eller C4  $\geq 2$  är kriteriet för Negativ självuppfattning (NSC\_dx) uppfyllt

Om C5 eller C6  $\geq 2$  är kriteriet för Relationsstörning (DR\_dx) uppfyllt

OCH

Minst en av C7, C8, or C9  $\geq 2$  för att uppfylla kriteriet för funktionsnedsättning i relation till störningar i självorganisation, DSO (DSOFI).

Om kriterierna för 'AD\_dx' AND 'NSC\_dx' OCH 'DR\_dx', och 'DSOFI' uppfylls, är kriterierna för DSO uppfyllda.

PTSD diagnostiseras om uppfyller möter kriterier för PTSD men INTE för DSO.

Diagnosen Komplex PTSD ställs om patienten uppfyller kriterier för PTSD OCH kriterier för DSO.

Att inte uppfylla kriterier för PTSD eller enbart uppfylla kriterier för DSO leder inte till diagnos.

## 2. Dimensionell poängsättning för PTSD och komplex PTSD

Poäng kan beräknas för varje symtomkluster i PTSD och DSO. Dessa poäng summeras enligt nedan för en totalpoäng för symtom på PTSD respektive DSO.

### PTSD

Summan av P1 och P2 = Återupplevande här och nu (Re) summa

Summan av P3 och P4 = Undvikande (Av) summa

Summan av P5 och P6 = Upplevelse av pågående hot (Th) summa

PTSD poäng = Summan av Re, Av, och Th

### DSO

Summan av C1 och C2 = Affekt dysreglering (AD) summa

Summan av C3 och C4 = Negativ självuppfattning (NSC) summa

Summan av C5 och C6 = Relationsstörning (DR) summa

DSO poäng = Summan av AD, NSC, och DR