

MIĘDZYNARODOWY KWESTIONARIUSZ ZABURZEŃ ADAPTACYJNYCH THE INTERNATIONAL ADJUSTMENT DISORDER QUESTIONNAIRE (IADQ)

Tłumaczenie: Wojciech Cechowski, Monika Szpringer, Krzysztof Gąsior

OPIS: Narzędzie jest krótką, prostą skalą, skupiającą się wyłącznie na podstawowych objawach zaburzeń adaptacyjnych i wykorzystuje proste zasady diagnostyczne. IADQ został opracowany tak, aby był zgodny z definicjami oraz objawami znajdującymi się w klasyfikacji ICD-11 stworzonej przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), które ma jak najbardziej zwiększyć przydatność kliniczną i zapewnić międzynarodowe zastosowanie poprzez skupienie się na podstawowych objawach danych zaburzeń. IADQ jest dostępne za darmo w domenie publicznej dla wszystkich zainteresowanych stron.

Wskaźniki służące diagnozie: Diagnoza zaburzenia adaptacyjnego wymaga obecności (1) stresora psychospołecznego (wynik ≥ 1 na liście stresorów IADQ), (2) co najmniej jednego objawu „zaabsorbowania/pochłonięcia” (dowolna z ocen IADQ 1-3 ≥ 2), (3) co najmniej jednego objawu „niepowodzenie w adaptacji/przystosowaniu” (dowolna z ocen IADQ 4-6 ≥ 2), (4), że objawy te zaczęły się w ciągu jednego miesiąca od stresora (twierdząca odpowiedź w IADQ 7) i (5) upośledzenie funkcjonalne (dowolna z ocen IADQ 8-10 ≥ 2).

INFORMACJE O SKALI:

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.13126.

PUBLIKACJE NA TEMAT SKALI:

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11 adjustment disorder research. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup7), 1421819. doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonig, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonig, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.001.

MIĘDZYNARODOWY KWESTIONARIUSZ ZABURZEŃ ADAPTACYJNYCH
INTERNATIONAL ADJUSTMENT DISORDER QUESTIONNAIRE (IADQ)

Tłumaczenie i adaptacja: Wojciech Cechowski, Krzysztof Gąsior, Monika Szpringer

Poniżej znajduje się lista stresujących wydarzeń życiowych, których mogłeś/łaś doświadczyć.
Wskaż te z poniższych wydarzeń, które aktualnie Ciebie dotyczą:

Obecnie doświadczam...	Tak
1. Problemów finansowych (np., problem z płatnością rachunków, zadłużenie).	
2. Problemów w pracy (np., bezrobocie, nadmiar pracy, emerytura, trudności/konflikty w relacjach z kolegami z pracy, zmiana zakresu obowiązków).	
3. Problemów związanych z edukacją (np., trudności na zajęciach, presja związana z ostatecznymi terminami).	
4. Problemów domowych (np., stresująca przeprowadzka, trudności ze znalezieniem bezpiecznego miejsca zamieszkania, brak bezpieczeństwa w domu).	
5. Problemy w relacjach (np., zakończenie związku, separacja lub rozwód, konflikty z rodziną lub przyjaciółmi, problemy z intymnością).	
6. Problemów z własnym zdrowiem (np., początek choroby lub pogorszenie stanu, przyjmowanie silnych leków, obrażenia/rany lub niepełnosprawność).	
7. Problemów ze zdrowiem bliskiej mi osoby (np., początek choroby lub pogorszenie stanu, przyjmowanie silnych leków, obrażenia/rany lub niepełnosprawność).	
8. Problemów związanych z opieką nad bliską osobą (np., stres, wymagania czasowe).	
9. Innych problemów nieuwzględnionych powyżej.	

Jeżeli przynajmniej na jedno z poprzednich pytań odpowiedziałeś twierdząco, przejdź do dalszej części. Poniższe stwierdzenia odzwierciedlają problemy, których ludzie czasami doświadczają w związku ze stresującymi zdarzeniami życiowymi. Zastanawiając się nad doświadczeniami, które zidentyfikowałeś powyżej, wskaż proszę, jak bardzo przeszkadza Ci każdy z następujących problemów w ostatnim miesiącu:

	<i>Ani trochę</i>	<i>Trochę</i>	<i>Umiarkowanie</i>	<i>Dużo</i>	<i>Bardzo dużo</i>
10. Martwię się o wiele bardziej od wystąpienia tego stresującego wydarzenia.	0	1	2	3	4
11. Nie mogę przestać o nim myśleć	0	1	2	3	4
12. Od momentu wystąpienia tego stresującego wydarzenia często obawiam się, co może wydarzyć się w przyszłości	0	1	2	3	4
13. Od momentu wystąpienia tego stresującego wydarzenia mam trudność w przystosowaniu się do życia	0	1	2	3	4
14. Od momentu wystąpienia tego stresującego wydarzenia mam dużą trudność aby się wyciszyć i zrelaksować	0	1	2	3	4
15. Od momentu wystąpienia tego stresującego wydarzenia ciężko mi osiągnąć stan wewnętrznego spokoju.	0	1	2	3	4
16. Czy te problemy zaczęły się w ciągu jednego miesiąca od stresujących wydarzeń?	Tak			Nie	

Czy powyższe problemy w ciągu ostatniego miesiąca:	<i>Ani trochę</i>	<i>Trochę</i>	<i>Umiarkowanie</i>	<i>Dużo</i>	<i>Bardzo dużo</i>
17. Wpłynęły na Twoje związki lub życie towarzyskie?	0	1	2	3	4
18. Wpłynęły na Twoją zdolność do pracy lub nauki?	0	1	2	3	4
19. Wpłynęły na inną ważną sferę Twojego życia?	0	1	3	3	4