

## Questionnaire ITQ-CC

### Consignes :

Veillez répondre aux questions suivantes en pensant à l'événement traumatique que vous avez préalablement identifié comme le plus pénible. Vous trouverez ci-dessous plusieurs problèmes que les personnes rapportent parfois en réponse à des événements traumatiques ou stressants. Lisez chaque item attentivement, puis encerclez l'un des chiffres à droite pour indiquer à quel point ce problème vous a dérangé au cours du dernier mois.

	Pas du tout	Un petit peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
P1. Avoir des rêves perturbants où se rejoue une partie de l'expérience ou qui sont clairement en relation avec l'expérience ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Cela arrive-t-il fréquemment, au moins deux fois au cours du dernier mois ?			Oui	Non	
P2. Avoir des images ou des souvenirs forts (qui viennent à l'esprit) comme si l'expérience se rejoue ici et maintenant ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Avez-vous l'impression de revivre réellement l'événement, ne serait-ce que pour un instant ?			Oui	Non	
P3. Éviter les ressentis qui rappellent l'expérience (par exemple, pensées, sentiments ou sensations physiques) ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Cherchez-vous activement à chasser ces pensées de votre esprit ?			Oui	Non	
P4. Éviter les éléments extérieurs qui rappellent l'expérience (par exemple, personnes, lieux, conversations, objets, activités, ou situations) ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Avez-vous commencé à les éviter uniquement depuis l'expérience traumatique ?			Oui	Non	
P5. Être en état de super-alerte, vigilance ou sur ses gardes ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Vous sentez-vous régulièrement en danger ou qu'il va se produire quelque chose de mauvais dans certaines situations ?			Oui	Non	
P6. Réaction exagérée de surprise ou sursaut ?	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Quelque chose de normal, comme un bruit, peut vous surprendre et faire battre votre cœur très vite – quelque chose qui ne dérange pas les autres. Cela vous arrive-t-il ?			Oui	Non	

<b>Au cours du dernier mois, les problèmes ci-dessus ont-ils :</b>					
P7. Affecté vos relations et votre vie sociale ?	0	1	2	3	4
P8. Affecté votre travail ou votre capacité à travailler ?	0	1	2	3	4
P9. Affecté d'autres parties importantes de votre vie telles que la capacité à s'occuper de vos enfants, vos études, ou toutes autres activités importantes ?	0	1	2	3	4
<b>Si les items P7, P8 ou P9 ont un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Ces questions portaient sur des perturbations graves et persistantes dans votre vie : ne pas pouvoir faire ce que vous voulez faire ou ce que les gens attendent normalement de vous. Pensez-vous que ces perturbations sont sérieuses et ont un impact négatif sur vous ?			Oui	Non	

### **Consignes :**

Vous trouverez ci-dessous des problèmes que les personnes ayant vécu des événements stressants ou traumatiques éprouvent parfois. Les questions renvoient à la manière dont vous vous sentez habituellement, à la façon dont vous pensez habituellement à vous-même et à la façon dont vous vous rapportez habituellement aux autres. Répondez en réfléchissant à quel point chaque affirmation est vraie pour vous.

<b>À quel point est-ce vrai de vous ?</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>Un petit peu</b>	<b>Modérément</b>	<b>Beaucoup</b>	<b>Extrêmement</b>
C1. Quand je suis contrarié(e), il me faut beaucoup de temps pour me calmer	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Remarquez-vous que vous vous énervez plus facilement que les autres, que vos réactions sont plus intenses et qu'il vous faut plus de temps pour vous calmer par rapport aux autres personnes ?			Oui	Non	
C2. Je me sens insensible ou émotionnellement éteint(e)	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Cela signifie être incapable de ressentir des émotions telles que la joie, la tristesse, l'excitation ou la colère. Est-ce vrai pour vous ?			Oui	Non	
C3. Je me sens nul(le)	0	1	2	3	4
<b>Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre :</b> Cela ne signifie pas simplement vous sentir mal à propos de vous de temps en temps. Cela signifie vous considérer constamment comme inférieur(e). Est-ce ainsi que vous pensez à vous-même ?			Oui	Non	

C4. Je me sens sans valeur	0	1	2	3	4
Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre : Certaines personnes pensent qu'elles ne valent rien et ne sont pas importantes. Est-ce ainsi que vous vous percevez ?			Oui		Non
C5. Je me sens distant(e) ou coupé des autres	0	1	2	3	4
Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre : Cela signifie que vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas développer de liens solides avec d'autres personnes. Est-ce vrai pour vous ?			Oui		Non
C6. Je trouve difficile de rester émotionnellement proche des autres	0	1	2	3	4
Si vous avez un score de 2 ou plus, veuillez répondre : Cela signifie la peur du conflit ou d'être rejeté(e) si vous vous rapprochez des autres. Est-ce vrai pour vous ?			Oui		Non
Au cours du dernier mois, les problèmes ci-dessus concernant vos émotions, vos croyances sur vous-même et vos relations ont-ils :					
C7. Créé de l'inquiétude ou de la détresse concernant vos relations ou votre vie sociale ?	0	1	2	3	4
C8. Affecté votre travail ou capacité à travailler ?	0	1	2	3	4
C9. Affecté d'autres parties importantes de votre vie telles que la capacité à s'occuper de vos enfants, vos études, ou toutes autres activités importantes ?	0	1	2	3	4
Si les items C7, C8 ou C9 ont un score de 2 ou plus, veuillez répondre : Ces questions portaient sur des perturbations graves et persistantes dans votre vie : ne pas pouvoir faire ce que vous voulez faire ou ce que les gens attendent normalement de vous. Pensez-vous que ces perturbations sont sérieuses et ont un impact négatif sur vous ?			Oui		Non

### **Instructions de notation**

#### ***Méthode de notation catégorielle***

- Un symptôme est considéré comme présent lorsqu'une réponse est supérieure ou égale à 2 sur l'échelle de Likert **et** la réponse est "oui" à la vérification clinique subséquente. L'impact fonctionnel est présent lorsqu'une réponse est supérieure ou égale à 2 sur l'échelle de Likert pour l'une des trois propositions **et** la réponse est "oui" à la vérification clinique subséquente.
- Le diagnostic de TSPT nécessite que le critère d'exposition à un traumatisme soit présent *et* que plusieurs semaines aient passé, *ainsi que* la présence d'au moins un symptôme P1 ou P2 (ré-expérience dans l'ici et maintenant), *et* P3 ou P4 (évitement) *et* P5 ou P6 (sentiment de menace persistant), *et* P7-P9 (impact fonctionnel).
- Le diagnostic de TSPT complexe nécessite que tous les critères de TSPT soient remplis *et* que soient présents au moins un symptôme C1 ou C2 (dysrégulation émotionnelle) *et* C3 ou C4 (concept de soi négatif), *et* C5 ou C6 (difficultés relationnelles) *et* C7-C9 (impact fonctionnel). Si les critères de TSPT-C sont remplis, le diagnostic de TSPT n'est pas posé.

#### ***Notation dimensionnelle pour le TSPT et le TSPT-C***

- Comme avec l'ITQ, les scores dimensionnels peuvent être calculés pour chaque cluster de symptômes de TSPT et de POS en additionnant les réponses aux échelles de Likert