

## INTERNATIONAL TRAUMA QUESTIONNAIRE

**Instrukcija:** U nastavku je lista sa problemima koje ljudi ponekad imaju kao reakcije na traumatske ili opterećavajuće događaje. Molim vas da označite događaje koji su vas najviše mučile i odgovorite na pitanja po događaju.

Događaj \_\_\_\_\_

**Kad se događaj desijo? (Označite jedan)**

- a. Manje od 6 mjeseci
- b. Prije 6-12 mjeseci
- c. Prije 1-5 godina
- d. Prije 5-10 godina
- e. Prije 10-20 godina
- f. Više od 20 godina

**Molimo pročitajte pitanja pažljivo i zatim označite na broj koji najbolje odgovara koliko ste bili zabrinuti zbog problema u posljednjih mjesec dana .**

	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
P1. Uznemirujući snovi koji ponavljaju dijelove događaja ili su povezani sa tim?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P2. Jeste li imali teške slike ili sjećanja, gdje vi vjerujete da događaji se dešavaju ovdje i sada?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P3. Jeste li bili vrlo uznemireni kad vas nešto podsjeti na stresne događaje?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P4. Izbjegavali misli, osjećaje i dojmove koji vas podsjećaju na događaj?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P5. Jeste li izbjegavali stvari, koji vas podsjećaju na događaje (npr. ljudi, mjesta, teme razgovora, aktivnosti ili situacije)?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P6. Da li ste bili u stanju pripravnosti?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>

**Jesu li u zadnjih mjesec dana gore spomenuti simptomi:**

	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
P7. Imali utjecaja na Vaše odnose sa drugim ljudima u cjelokupni društveni život?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P8. Imali utjecaja na posao ili sposobnost za rad?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
P9. Imali utjecaja na neki drugi važan dio Vašeg života kao što je roditeljstvo, školovanje ili neke druge važne aktivnosti?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>

**U nastavku su opisani problemi koje ponekad imaju ljudi s iskustvom stresnog ili traumatskog događaja. Pitanja se odnose na načine kako se tipično osjećate, kako tipično razmišljate o sebi, i na način na koji se odnosite prema drugima. Odgovorite koliko se svaka od izjava odnosi na Vas.**

	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
C1. Kad sam uznemiren treba mi dugo vremena da se smirim.	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C2. Ja se osjećam emocionalno zatvorena.	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C3. Ja se osjećam kao neuspješan/a	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C4. Ja se osjećam bezvrijedno.	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C5. Ja osjećam udaljenost sa drugima i isključen.	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C6. Ja mislim da je teško biti emocionalno blizu drugima.	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>

***Koliko su u zadnjih mjesec dana gore navedeni problemi vezani uz emocije, vjerovanja o sebi i odnos s drugima:***

C7. Stvorili zabrinutost i nelagodu u odnosima s drugim ljudima i imali utjecaj na društveni život?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C8. Imali utjecaja na posao ili sposobnost za rad?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>
C9. Imali utjecaja na neki drugi važan dio Vašeg života kao što je roditeljstvo, školovanje ili neke druge važne aktivnosti?	<i>Ni malo</i>	<i>Malo</i>	<i>Prilicno</i>	<i>Mnogo</i>	<i>Veoma mnogo</i>

## 1. Diagnostic scoring for PTSD and CPTSD

### PTSD

If P1 or P2 > 2 criteria for Re-experiencing in the here and now (Re\_dx) met

If P3 or P4 > 2 criteria for Avoidance (Av\_dx) met

If P5 or P6 > 2 criteria for Sense of current threat (Th\_dx) met

AND

At least one of P7, P8, or P9 > 2 meets criteria for PTSD functional impairment (PTSDFI)

If criteria for 'Re\_dx' AND 'Av\_dx' AND 'Th\_dx' AND 'PTSDFI' are met, the criteria for PTSD are met.

### CPTSD

If C1 or C2 > 2 criteria for Affective dysregulation (AD\_dx) met

If C3 or C4 > 2 criteria for Negative self-concept (NSC\_dx) met

If C5 or C6 > 2 criteria for Disturbances in relationships (DR\_dx) met

AND

At least one of C7, C8, or C9 > 2 meets criteria for DSO functional impairment (DSOFI)

If criteria for 'AD\_dx' AND 'NSC\_dx' AND 'DR\_dx', and 'DSOFI' are met, the criteria for DSO are met.

PTSD is diagnosed if the criteria for PTSD are met but NOT for DSO.

CPTSD is diagnosed if the criteria for PTSD are met AND criteria for DSO are met.

Not meeting the criteria for PTSD or meeting only the criteria for DSO results in no diagnosis.

## 2. Dimensional scoring for PTSD and CPTSD

Scores can be calculated for each PTSD and DSO symptom cluster and summed to produce PTSD and DSO scores.

### PTSD

Sum of Likert scores for P1 and P2 = Re-experiencing in the here and now score (Re)

Sum of Likert scores for P3 and P4 = Avoidance score (Av)

Sum of Likert scores for P5 and P6 = Sense of current threat (Th)

PTSD score = Sum of Re, Av, and Th

### DSO

Sum of Likert scores for C1 and C2 = Affective dysregulation (AD)

Sum of Likert scores for C3 and C4 = Negative self-concept (NSC)

Sum of Likert scores for C5 and C6 = Disturbances in relationships (DR)

DSO score = Sum of AD, NSC, and DR