**Міжнародний опитувальник на наявність розладів адаптації (IADQ)**

**Опис:** Доданий інструмент є коротким, просто сформульованим опитувальником, який зосереджений лише на основних характеристиках Розладу адаптації, описаних у МКХ-11. IADQ було розроблено, щоб відповідати вимогам організаційних принципів МКХ-11, як викладено Всесвітньою Організацією Охорони Здоров’я (ВООЗ), які полягають у максимальній клінічній корисності і забезпеченні міжнародної застосованості, завдяки зосередженню уваги на основних симптомах даного розладу. IADQ знаходиться у вільному доступі для всіх зацікавлених сторін.

**Діагностичний алгоритм:** Ймовірний діагноз розладу адаптації вимагає наявності (1) психосоціального стресора (оцінка ≥ 1 у списку факторів стресу IADQ, пункти 1-9); (2) принаймні одного симптому «заклопотаності» (пункти 10 - 12) оцінка ≥ 2); (3) принаймні одного симптому «нездатності адаптуватися» (пункти 13-15) оцінка ≥ 2; (4) початок симптомів протягом одного місяця після стресора (позитивне схвалення пункту 16); та (5) наявність функціональних порушень, зазначене будь-яким із пунктів 17-19 з рейтингом ≥ 2.

**Посилання на інструментарій:**

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. Acta Psychiatrica Scandinavica. doi:10.1111/acps.13126.

**Інші публікації:**

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11adjustment disorder research. European Journal of Psychotraumatology, 8(sup7), 1421819.

doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonigg, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. International Journal of Methods in Psychiatric Research, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. Journal of Anxiety Disorders, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonigg, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment

disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. International Journal of Clinical and Health Psychology, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.001.

Нижче наведено список стресових життєвих подій, які Ви могли пережити. Будь ласка, вкажіть будь-які із наведених нижче подій, які зараз стосуються вас:

|  |  |
| --- | --- |
| Я зараз переживаю: | Так |
| 1.Фінансові труднощі (проблеми з виплатою по рахункам, знаходжусь у боргах) |  |
| 2.Труднощі з роботою (безробіття, звільнення, вихід на пенсію, проблеми/конфлікти з колегами, зміна посади) |  |
| 3.Труднощі у навчанні (труднощі з курсовими, дедлайни) |  |
| 4.Труднощі вдома (складний переїзд, труднощі з пошуком безпечного місця проживання, відсутність безпечного місця проживання) |  |
| 5.Труднощі у стосунках (розрив, розлука або розлучення, конфлікт із родиною або друзями, інтимні проблеми) |  |
| 6.Проблеми з власним здоров’ям (початок або загострення захворювання, труднощі пов’язані з прийомом медикаментів, травми або інвалідність) |  |
| 7.Проблеми зі здоров’ям близьких (початок або загострення захворювання, труднощі пов’язані з прийомом медикаментів, травми або інвалідність) |  |
| 8.Труднощі з опікою або доглядом (наприклад, емоційний стрес, потреба часу). |  |
| 9.Деякі інші проблеми не вказані вище |  |

Цей розділ слід заповнювати, лише якщо Ви відповіли «Так» принаймні на одну з наведених вище подій. Наступні твердження відображають проблеми, з якими іноді стикаються люди внаслідок стресових життєвих подій. Думаючи про стресові життєві події, які ви зазначили вище, вкажіть, будь ласка, як сильно Вас турбувала кожна з наступних проблем **протягом минулого місяця**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Зовсім ні | Трохи | Помірно | Досить сильно | Надзвичайно |
| 10.Я хвилююся набагато більше після стресової події/й | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11.Я не можу перестати думати про стресову подію/ії | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12.Я часто боюся за те, що може статися в майбутньому після стресової події/й | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13.Мені важко призвичаїтися до життя після після стресової події/й | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14.Мені важко розслабитися та заспокоїтися після стресової події/й | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15.Мені важко досягти стану внутрішнього спокою після стресової події/й | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16.Ці проблеми виникли протягом одного місяця після стресової події? | **Так** | | | **Ні** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| За останній місяць вищезазначені проблеми: | Зовсім ні | Трохи | Помірно | Досить сильно | Надзвичайно |
| 17.Впливали на Ваші стосунки та соціальне життя? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18.Впливали на Вашу здатність працювати або навчатися? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19.Впливали на інші важливі сфери Вашого життя? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |