

## CUESTIONARIO INTERNACIONAL DE TRASTORNO DE ADAPTACIÓN (CITA)

### DESCRIPCIÓN GENERAL:

El instrumento adjunto es una medida breve, en palabras simples, que se focaliza en las características nucleares del Trastorno de Adaptación según la CIE-11. El CITA se desarrolló para ser consistente con los principios orientadores de la CIE-11, como lo estableció la Organización Mundial de la Salud, que son maximizar la utilidad clínica y aplicabilidad internacional a través de focalizar en los síntomas nucleares de un trastorno determinado. El CITA está disponible gratuitamente en el dominio público para todos los interesados.

### LOS ALGORITMOS DIAGNÓSTICOS son los siguientes:

Un probable diagnóstico de Trastorno de Adaptación requiere la presencia de (1) un estresor psicosocial (puntaje  $\geq 1$  en la lista de estresores del CITA, ítems 1-9), (2) al menos un síntoma de 'preocupación' (ítems 10-12) con puntaje  $\geq 2$ , (3) al menos un síntoma de 'dificultad para adaptarse' (ítems 13-15) con puntaje  $\geq 2$ , (4) los síntomas comenzaron dentro de un mes de ocurrido el estresor (respuesta positiva del ítem 16), y (5) evidencia de incapacidad funcional indicado por cualquiera de los ítems 17-19 con puntaje  $\geq 2$ ).

### LA REFERENCIA para el instrumento es:

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.13126.

### PUBLICACIONES ANTECEDENTES:

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11 adjustment disorder research. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup7), 1421819. doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonig, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonig, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.001.

Traducción al español: Camila Espinoza, María Carolina González, Carolina Salgado, Daniel Jiménez.

## CUESTIONARIO INTERNACIONAL DE TRASTORNO DE ADAPTACIÓN (CITA)

Abajo se presenta una lista de eventos vitales estresantes que puede que haya experimentado. Por favor, indique **cualquiera de los siguientes eventos que se apliquen actualmente a ud.:**

Estoy actualmente experimentando ...	Si
1. Problemas económicos (por ej., dificultad para pagar cuentas, estar endeudado/a).	
2. Problemas en el trabajo (por ej., cesantía, despido, jubilación, conflictos/ problemas con los colegas, cambio en el rol laboral).	
3. Problemas académicos (por ej., dificultades con la carga de estudio, presión de fechas límites).	
4. Problemas habitacionales (p.ej. cambio de casa estresante, dificultad para encontrar una residencia segura, carencia de una residencia segura).	
5. Problemas relacionales (por ej., término, separación o divorcio, conflicto con familiares o amigos, problemas en la intimidad).	
6. Mis propios problemas de salud (p.ej. comienzo o deterioro de una enfermedad, problemas de medicamentos, lesiones o discapacidad).	
7. Problemas de salud de un ser querido (p.ej., comienzo o deterioro de una enfermedad, problemas de medicamentos, lesiones o discapacidad).	
8. Problemas de cuidador (por ej., estrés emocional, demandas de tiempo).	
9. Algún otro problema no mencionado arriba.	

La siguiente sección solo debe ser completada si usted respondió sí a al menos alguno de los eventos descritos anteriormente. Las siguientes afirmaciones reflejan problemas que las personas experimentan algunas veces en relación a (un) evento(s) vital(es) estresante(s). Pensando en el(los) evento(s) vital(es) estresante(s) que identificó arriba, por favor **indique cuánto se ha preocupado por cada uno de los siguientes problemas en el último mes:**

	<b>Para nada</b>	<b>Un poco</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Extremadamente</b>
10. Me preocupo mucho más desde el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
11. No puedo parar de pensar en el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
12. A menudo siento miedo sobre lo que podría pasar en el futuro desde el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
13. Encuentro difícil adaptarme a la vida desde el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
14. Encuentro difícil relajarme y sentirme tranquilo(a) desde el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
15. Encuentro difícil alcanzar un estado de paz interna desde el(los) evento(s) estresante(s).	0	1	2	3	4
16. Empezaron estos problemas dentro del mes de sucedido el(los) evento(s) estresante(s)?	<b>Si</b>			<b>No</b>	

	<b>Para nada</b>	<b>Un poco</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Extremadamente</b>
<b>En el último mes, ¿los problemas de arriba:</b>	0	1	2	3	4
17. Han afectado sus relaciones o vida social?	0	1	2	3	4
18. Han afectado su capacidad para trabajar o su rendimiento académico?	0	1	2	3	4
19. Han afectado cualquier otra parte de su vida?	0	1	2	3	4

