Інструкції: Нижче наведено ряд важких або стресових подій, які іноді трапляються з людьми. Для кожної події поставте одну або кілька позначок/прапорців у квадратах праворуч, щоб вказати, що: (a) це сталося з Вами особисто; (b) Ви були свідком того, що це сталося з кимось іншим; (c) Ви дізналися, що це сталося з близьким членом сім'ї або близьким другом; (d) Ви стикалися з цим у рамках своєї роботи (наприклад, медик, парамедик швидкої допомоги, фельдшер, поліцейський, військовий чи інший оперативний працівник надзвичайних служб); (e) Ви не впевнені, що це підходить; або (f) це не стосується Вас. **Переглядаючи список подій, обов’язково враховуйте все своє життя (дитинство/неповноліття, а також повноліття).**

Будь ласка, вкажіть, яка з подій Вас турбує найбільше, вказавши її номер:

|  | Сталося зі мною | Був свідком | Сталося з близькими | По роботі | Не певен | Не стосується |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Стихійне лихо (повінь, ураган, торнадо, землетрус тощо)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Пожежа чи вибух
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Пригода на транспорті (включаючи ДТП, аварію корабля, потяга, літака)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Серйозна аварія на роботі, вдома чи під час відпочинку (травма, падіння, перелом, удар током тощо)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Дія отруйної речовини (небезпечні хімікати, випромінювання тощо)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Фізичне насильство (напр., на Вас напали, завдали удару рукою, якимось предметом, ногою, шльопнули, побили)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Збройний напад (напр., по Вас стріляли, поранили ножем тощо, погрожували ножем, пістолетом, вибухівкою)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Сексуальне насильство (зґвалтування, спроба зґвалтування, примус до здійснення будь-якого виду статевого акту силою чи погрозами завдати шкоди)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Інший небажаний чи неприємний сексуальний досвід
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Бойові дії або перебування у зоні війни (як військовик або цивільна особа)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Полон (напр., як наслідок викрадення або захоплення, як заручник чи військовополонений)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Хвороба чи травма з погрозою для життя
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Тяжкі страждання (фізичні чи моральні)
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Раптова насильницька смерть (напр., убивство або самогубство)
 |  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Раптова смерть від нещасного випадку
 |  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Серйозні ушкодження чи травма або смерть, заподіяні Вами комусь іншому
 | 1 |  |  | 4 | 5 | 6 |
| 1. Будь-яка інша подія чи досвід, що обернулися для Вас тяжким стресом
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Будь ласка, вкажіть, яка з подій Вас турбує найбільше, вказавши її номер:\_\_\_\_