Международный опросник о травмах

**Инструкции:** Пожалуйста, определите опыт, который беспокоит вас больше всего, и ответьте на вопросы, связанные с ним.

Краткое описание опыта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Когда произошло переживание? (отметить один)

1. менее 6 месяцев назад
2. от 6 до 12 месяцев назад
3. от 1 до 5 лет назад
4. от 5 до 10 лет назад
5. 10-20 лет назад
6. более 20 лет назад

***Инструкции***: Помня о своем наихудшем травматичном случае, пожалуйста, внимательно прочитайте каждый пункт, а затем обведите одну из цифр справа, чтобы указать, насколько сильно вас беспокоила эта проблема **на протяжении последнего месяца**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Нисколько** | **Немного** | **Умеренно** | **Довольно сильно** | **Чрезвы-чайно** |
| P1. Неприятные сны, в которых снова прокручивалась часть пережитого или которые были явно связаны с этим опытом? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P2. Яркие образы или воспоминания, которые иногда всплывают в памяти, и Вы чувствуете, что эти события происходят снова здесь и сейчас? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P3. Вы пытаетесь избегать внутренних напоминаний о том опыте (например, мыслей, чувств или физических ощущений)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P4. Вы избегали внешних напоминаний о стрессовом событии (например, людей, мест, разговоров, действий, предметов или ситуаций)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P5. Находились в состоянии «чрезмерной настороженности», бдительности, напряженного ожидания? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P6. Были пугливы, нервно вздрагивали? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ***За последний месяц выше названные симптомы*** | | | | | |
| P7. Влияли на Ваши отношения или общественную жизнь? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P8. Влияли на Вашу работу или способность работать? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| P9. Влияли на любую другую важную часть Вашей жизни, такую как воспитание детей, учеба или другие важные занятия? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Ниже приведены проблемы или симптомы, которые иногда возникают у людей, которые пережили стрессовые или травмирующие события. Вопросы касаются того, как Вы обычно ощущаете, как Вы обычно думаете о себе, и как Вы обычно относитесь к другим. Ответьте на следующие вопросы, думая о том, насколько это описывает Вас.**

**Насколько это правдиво, по отношению к Вам?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Нисколько** | **Немного** | **Умеренно** | **Довольно сильно** | **Чрезвы-чайно** |
| **C1. Когда я расстроен(-а), у меня много времени уходит на то, чтобы успокоиться.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C2. Я чувствую оцепенение, или как будто меня эмоционально выключили.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C3. Я чувствую себя неудачником.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C4. Я чувствую себя ничтожным.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C5. Я чувствую себя отстраненным(-ой) или отрезанным(-ой) от людей.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C6. Мне трудно оставаться эмоционально близким(-ой) с людьми.** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ***В прошлом месяце упомянутые выше проблемы с эмоциями, самоощущениями и отношениями:*** | | | | | |
| **C7. Вызывали обеспокоенность или тревогу по поводу Ваших отношений или общественной жизни?** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C8. Влияли на Вашу работу или способность работать?** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **C.9 Влияли на любую другую важную часть Вашей жизни, такую как воспитание детей, учеба или другие важные занятия?** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПРОСНИК ПО ТРАВМАМ (ITQ)

ОБЗОР:

Прилагаемый инструмент представляет собой краткую, просто сформулированную меру, фокусирующуюся только на основных признаках посттравматического стрессового расстройства и хронического посттравматического стрессового расстройства и использующую простые диагностические правила. ITQ был разработан в соответствии с организационными принципами МКБ-11, изложенными Всемирной организацией здравоохранения, которые должны максимизировать клиническую полезность и обеспечить международную применимость за счет сосредоточения внимания на основных симптомах данного расстройства. ITQ находится в открытом доступе для всех заинтересованных сторон. Оценка меры продолжается, особенно в том, что касается определения функционального нарушения как для посттравматического стрессового расстройства, так и для посттравматического стрессового расстройства, и, возможно, содержания пунктов, поскольку они могут иметь отношение к прогнозированию различных результатов лечения.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ АЛГОРИТМЫ следующие:

ПТСР. Диагноз посттравматического стрессового расстройства требует подтверждения одного из двух симптомов из групп симптомов: (1) повторное переживание здесь и сейчас, (2) избегание и (3) ощущение текущей угрозы, а также подтверждение хотя бы одного индикатора. функциональных нарушений, связанных с этими симптомами. Подтверждение симптома или элемента функционального нарушения определяется как оценка≥2.

КПТСР. Диагноз КПТСР требует подтверждения одного из двух симптомов из каждой из трех групп симптомов посттравматического стрессового расстройства (повторное переживание здесь и сейчас, избегание и ощущение текущей угрозы) и одного из двух симптомов из каждого из трех нарушений в сознании. Кластеры Дезорганизации самоорганизации (DSO): (1) аффективные дисрегуляция, (2) негативная самооценка и (3) нарушения в отношениях. Функциональное нарушение должно быть выявлено, если подтверждается хотя бы один индикатор функционального нарушения, связанный с симптомами посттравматического стрессового расстройства, и один индикатор функционального нарушения подтверждается, связанный с симптомами DSO. Подтверждение симптома или элемента функционального нарушения определяется как оценка ≥2.

Человеку может быть поставлен диагноз посттравматического стрессового расстройства или посттравматического стрессового расстройства, но не того и другого одновременно. Если человек соответствует критериям посттравматического стрессового расстройства, этому человеку также не ставится диагноз посттравматического стрессового расстройства.

**Подсчет очков**

1. *Диагностическая оценка (***Score assessment***)* посттравматического стрессового расстройства и CPTSD

ПТСР

Если P1 или P2≥2 критерия повторного переживания здесь и сейчас (Re\_dx) соблюдены Если P3 или P4≥2 критерия избегания (Av\_dx) соблюдены

Если P5 или P6≥2 критериев для чувства текущей угрозы (Th\_dx) выполнены

А ТАКЖЕ

По крайней мере, один из P7, P8 или P9≥2 соответствует критериям функционального нарушения посттравматического стрессового расстройства (ПТСРФИ).

Если критерии «Re\_dx» И «Av\_dx» И «Th\_dx» И «PTSDFI» соблюдены, критерии посттравматического стрессового расстройства соблюдены.

КПТСР

Если C1 или C2≥2 критериев аффективной дисрегуляции (AD\_dx) соблюдены

Если C3 или C4≥2 критериев Негативной самооценки (NSC\_dx) выполнены

Если C5 или C6≥2 критериев Нарушений во взаимоотношениях (DR\_dx) выполнены

А ТАКЖЕ

По крайней мере один из C7, C8 или C9> 2 соответствует критериям функционального нарушения DSO (DSOFI).

Если критерии для «AD\_dx», «NSC\_dx», «DR\_dx» и «DSOFI» соблюдены, критерии для DSO соблюдены.

Посттравматическое стрессовое расстройство диагностируется, если соблюдены критерии посттравматического стрессового расстройства, но НЕ для DSO.

CPTSD диагностируется, если соблюдены критерии посттравматического стрессового расстройства И критерии DSO.

Несоответствие критериям посттравматического стрессового расстройства или соответствие только критериям DSO не приводит к диагнозу.

2. *Размерная оценка* (**Dimensional scoring)** посттравматического стрессового расстройства и CPTSD.

Баллы могут быть рассчитаны для каждого кластера симптомов посттравматического стрессового расстройства и DSO и суммированы для получения оценок посттравматического стрессового расстройства и DSO.

ПТСР

Сумма баллов Лайкерта для P1 и P2 = Оценка повторного переживания здесь и сейчас (Re) Сумма баллов Лайкерта для P3 и P4 = Оценка избегания (Av)

Сумма баллов Лайкерта для P5 и P6 = ощущение текущей угрозы (Th)

Оценка посттравматического стрессового расстройства = сумма Re, Av и Th

DSO

Сумма баллов Лайкерта для C1 и C2 = аффективная дисрегуляция (AD)

Сумма баллов Лайкерта для C3 и C4 = Негативная самооценка (NSC)

Сумма баллов Лайкерта для C5 и C6 = Нарушения во взаимоотношениях (DR) Оценка DSO = Сумма AD, NSC и DR