

שאלון בינלאומי להפרעות הסתגלות (IADQ)

רקע:

הכלי המצורף הינו מדד קצר הכתוב בשפה פשוטה, ומתמקד רק במאפיינים המרכזיים של הפרעת הסתגלות ועושה שימוש בכללים דיאגנוסטיים ברורים. הכלי פותח בהתאמה לעקרונות של ה- ICD-11 כפי שהוגדרו על ידי ארגון הבריאות העולמי, שהם למקסם את היישום הקליני ולהבטיח שימוש עולמי, על ידי התמקדות בתסמיני הליבה של הפרעה נתונה. הכלי מופיע לשימוש הציבור ללא תשלום באתר.

האלגוריתמים דיאגנוסטיים, הינם כדלקמן:

- (1) לפחות אירוע אחת מתוך רשימת **האירועים** (כלומר ציון $1 \leq$ בחלק של האירועים: פריטים 1-9)
- (2) לפחות סימפטום אחד של "**עיסוק יתר באירוע**" (פריטים 10-12 עם ציון $2 \leq$ עם ציון שווה או גדול מ-2)
- (3) לפחות סימפטום אחד של "**כישלון להסתגל**" (פריטים 13-15 עם ציון $2 \leq$ עם ציון שווה או גדול מ-2)
- (4) הסימפטום התחיל **תוך חודש** מאז הופעת גורם הלחץ (תשובה חיובית לפריט 16)
- (5) דיווח של לקוח תפקודית: כלומר ציון $2 \leq$ לפריטים 17-19).

English original publication: Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Maercker, A. (2020) Measuring ICD-11 adjustment disorder: The development and initial validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 141(3), 265–274. doi:10.1111/acps.13126

Hebrew Validation:

Levin, Y., Bachem, R., Hyland, P., Karatzias, T., Shevlin, M., Ben-Ezra, M., & Maercker, A. (2021). Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire in Israel and Switzerland. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, early view.

Hebrew translations conducted by:

Levin, Y., & Ben-Ezra, M. Ariel university.

Back translation: Greenblatt Kimron, L. Ariel university.

yafitl@ariel.ac.il

menbe@ariel.ac.il

leegreenkim@gmail.com

מאורעות מלחיצים

למטה מצוינת רשימה של מאורעות מלחיצים שאולי חווית. אנא ציין האם חווית או חווה את האירוע המלחיצ

כן	לא	
1	0	1. בעיות כלכליות (למשל קושי לשלם חשבונות, חובות כספיים) .
1	0	2. בעיות בעבודה (למשל פיטורין, חופשה ללא תשלום [חל"ת], צמצומים, פרישה, מתחים ובעיות עם עמיתים לעבודה, שינוי תפקיד בעבודה).
1	0	3. בעיות לימודיות (למשל קושי עם המטלות בקורס, לחץ לעמוד בזמני הגשה).
1	0	4. בעיות בדיוור (למשל מעבר דירה מלחיצ, קושי למצוא דירה, חוסר ביטחון בדיוור).
1	0	5. בעיות במערכות יחסים (למשל פרידה, גירושין, קונפליקט עם המשפחה או החברים, בעיות אינטימיות).
1	0	6. בעיות בריאות (למשל התחלה של מחלה או החמרה של מחלה קיימת, בעיות עם תרופות, פציעה או נכות).
1	0	7. בעיות בריאות של אדם אהוב (למשל התחלה של מחלה או החמרה של מחלה קיימת, בעיות עם תרופות, פציעה או נכות).
1	0	8. בעיות בטיפול במשפחה/ילדים/הורים (למשל לחץ רגשי, דרישות זמן).
1	0	9. בעיה אחרת שלא הוזכרה לעיל .

Hebrew translations conducted by:

Levin, Y., & Ben-Ezra, M. Ariel university.

Back translation: Greenblatt Kimron, L. Ariel university.

yafitl@ariel.ac.il

menbe@ariel.ac.il

leegreenkim@gmail.com

יש להשלים את החלק הזה רק אם ענית על 'כן' לפחות לאחד מהאירועים שלמעלה.
ההצהרות הבאות משקפות בעיות שאנשים חווים לפעמים ביחס לאירועי חיים מלחיצים. במחשבה על אירוע(ים) החיים המלחיצ(ים) שזיהית לעיל, אנא ציין כמה את/ה מוטרד/ת מכל אחת מהבעיות הבאות בחודש האחרון:

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	כלל לא	
4	3	2	1	0	10. אני מודאג/ת הרבה יותר מאז האירוע המלחיצ.
4	3	2	1	0	11. אינני יכול/ה להפסיק לחשוב על האירוע המלחיצ.
4	3	2	1	0	12. אני לעתים קרובות חש/ה מפוחד/ת לגבי מה עלול לקרות בעתיד מאז האירוע המלחיצ.
4	3	2	1	0	13. אני מרגיש/ה קושי להסתגל לחיים מאז האירוע המלחיצ.
4	3	2	1	0	14. יש לי קושי להירגע ולהרגיש נינוח/ה מאז האירוע המלחיצ.
4	3	2	1	0	15. יש לי קושי להגיע למצב של שקט נפשי מאז האירוע המלחיצ.
		לא		כן	16. האם הבעיות שתוארו לעיל התחילו תוך חודש.
					בחודש האחרון האם הבעיות שהופיעו לעיל:
4	3	2	1	0	17. השפיעו על מערכות היחסים שלך או חיי החברה שלך?
4	3	2	1	0	18. השפיעו על יכולתך לעבוד או ללמוד?
4	3	2	1	0	19. השפיעו על היבטים חשובים אחרים בחיך?

Hebrew translations conducted by:

Levin, Y., & Ben-Ezra, M. Ariel university.

Back translation: Greenblatt Kimron, L. Ariel university.

yafitl@ariel.ac.il

menbe@ariel.ac.il

leegreenkim@gmail.com