

國際創傷問卷 – 兒童和青少年版 (ITQ-CA)

年齡 7 - 17 歲

填寫完事件表格後，現在最困擾您的是哪一件事件？

以下是人們在不快或壓力事件後出現的問題。請想想一件現在讓你最困擾的事情，

圈出 0、1、2、3 或 4 代表你在過去一個月被那件事情所困擾的程度。

0 = 從來沒有 / 1 = 少許 / 2 = 有時候 / 3 = 很多 / 4 = 幾乎總是

	從來沒有	少許	有時候	很多	幾乎總是
1. 惡夢讓我記起所發生的事情。	0	1	2	3	4
2. 事情的影像在腦海中出現，感覺它好像正在發生。	0	1	2	3	4
3. 試著不去想起所發生的事情，或不為它產生情感。	0	1	2	3	4
4. 遠離任何讓我記起事情的東西 (人物、地點、對象、情況、對話)。	0	1	2	3	4
5. 過份小心 (檢查誰在我附近)。	0	1	2	3	4
6. 容易受驚。	0	1	2	3	4

請標示以上問題有或沒有乾擾：

- 與朋友相處
- 與家人相處
- 你的學校課業
- 其他對你很重要的東西 (愛好、與其他人的關係)
- 你的整體快樂

有	沒有
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

以下是曾經歷創傷或壓力事件的人會出現的問題，有關你的感受、對自己和別人的想法。

圈出 0、1、2、3 或 4 代表你在過去一個月被那件事情所困擾的程度。

0 = 從來沒有 / 1 = 少許 / 2 = 有時候 / 3 = 很多 / 4 = 幾乎總是

	從來沒有	少許	有時候	很多	幾乎總是
7. 當感到不快時（生氣、害怕或傷心），我難以平靜下來。	0	1	2	3	4
8. 無法產生任何情緒或內心感到空虛。	0	1	2	3	4
9. 感覺好像一個失敗的人。	0	1	2	3	4
10. 認為自己不是一個好人。	0	1	2	3	4
11. 感覺與其他人不親近。	0	1	2	3	4
12. 難以與其他人保持親近的關係。	0	1	2	3	4

請標示以上問題有或沒有乾擾：

- 與朋友相處
- 與家人相處
- 你的學校課業
- 其他對你很重要的東西（愛好、與其他人的關係）
- 你的整體快樂

	有	沒有

診斷評分 (ITQ-CA)

創傷後壓力症 (PTSD) 得分: 題目 1 至 6 的得分總和 (分數範圍 = 0 至 24)

自我組織干擾 (DSO) 得分: 題目 7 至 12 的得分總和 (分數範圍 = 0 至 24)

複合型創傷後壓力症 (CPTSD) 得分: 題目 1 至 12 的得分總和 (分數範圍 = 0 至 48)