WHODAS 12: Russian version

**На протяжении последних 30 дней насколько трудно Вам было:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Совсем нет | Немного | В некоторой степени | Очень трудно | Чрезвычайно трудно / не мог выполнять |
|  | Стоять долго, около 30 минут? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Выполнять свои домашние обязанности? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Осваивать новую задачу – например, как добраться до незнакомого места? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | У Вас возникали проблемы при участии наравне с другими в общественной деятельности (например, общественных праздниках, религиозных или других мероприятиях)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | У Вас возникали проблемы с эмоциональным состоянием из-за проблем со здоровьем? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**На протяжении последних 30 дней насколько трудно Вам было, учитывая Ваше физическое и психическое состояние:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Совсем нет | Немного | В некоторой степени | Очень трудно | Чрезвычайно трудно / не мог выполнять |
|  | Сконцентрироваться на каком-то занятии на 10 минут? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Ходить на большие расстояния, около километра (или примерно 15 минут пешком)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Мыться полностью? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Одеваться? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Общаться с людьми, которых Вы знаете не очень хорошо? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Поддерживать дружеские отношения? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Выполнять свою повседневную работу? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Подсчет баллов: в «простой оценке» баллы, присвоенные каждому из пунктов – «нет» (1), «легкая» (2), «умеренная» (3), «тяжелая» (4) и «чрезвычайная» (5) – суммируются.