МІЖНАРОДНИЙ ОПИТУВАЛЬНИК НА НАЯВНІСТЬ ТРИВОГИ (IDQ)

ОГЛЯД: *Міжнародний опитувальник на наявність тривоги (International anxiety questionnaire - IAQ)* — це само-опитувальник призначений для оцінювання генералізованого тривожного розладу за МКХ-11 (діагностичний код МКХ-11 6B00). Його можна використовувати для генерації балів тяжкості та ідентифікації випадків, які відповідають діагностичним критеріям. Метод оцінки тяжкості просто передбачає підсумовування балів 8 елементів IAQ, що дає можливий діапазон балів від 0 до 32. Жодних граничних балів не пропонується, оскільки «відповідність діагнозу» визначається шляхом застосування діагностичного алгоритму МКХ-11.

АЛГОРИТМ ДІАГНОСТИКИ: в МКХ-11 вказано, що для генералізованого тривожного розладу необхідна наявність “*суттєвих (обов'язкових) ознак*”, таких як «*загальний страх, який не обмежується будь-якою конкретною обставиною оточуючого середовища* (тобто *'вільно-плаваюча тривога*')” або “*надмірне переживання* *(обачна очікуваність) негативних подій, які відбуваються в кількох різних аспектах повсякденного життя* *(наприклад, робота, фінанси, здоров'я, сім'я)*”. Також зазначається, що ці суттєві ознаки повинні "*супроводжуватися додатковими характерними симптомами*". Це означає підтвердження (тобто оцінкою у 3 або 4 бали за шкалою Лікерта) чотирьох або більше пунктів, з яких принаймні однин або обидва є пунктами 1 або 2 (суттєві ознаки) з IAQ. Якщо ці умови виконуються, а запитання про функціональну порушення відповідає "Так", то вимоги діагностики для генералізованого тривожного розладу за МКХ-11 виконуються. Синтаксис SPSS для виконання діагностичного алгоритму наведено в кінці цього документа.

Для посилання на опитувальник слід використовувати:

Shevlin, M., Hyland, P., Butter, S., McBride, O., Hartman, T. K., Karatzias, T., & Bentall, R. P. (2022). The development and initial validation of self-report measures of ICD-11 depressive episode and generalized anxiety disorder: The International Depression Questionnaire (IDQ) and the International Anxiety Questionnaire (IAQ). *Journal of Clinical Psychology*, 1– 17.

<https://doi.org/10.1002/jclp.23446>

Ця публікація у відкритому доступі та доступна за наступним посиланням:

<https://onlinelibrary.wiley.com/share/P6FY45IM5W8YQ4T3UYSY?target=10.1002/jclp.23446>

**Протягом останніх кількох місяців**, як часто у вас виникали такі почуття, думки та поведінка? Будь ласка, обведіть відповідний номер, щоб позначити вашу відповідь.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ніколи | Лише пару днів | Половину днів | Більшість днів | Кожен день |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Відчували знервованість або тривогу? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Дуже хвилювалися через різні причини? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Відчували себе фізично напруженим або неспокійним? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Відчували прискорене серцебиття, труднощі у диханні, дискомфорт у шлунку, сухість у роті? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Відчували себе ‘на межі’? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Мали проблеми з концентрацією? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Легко дратувалися через різні причини? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Відмічали проблеми зі сном? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Чи призводило це до проблем в особистій, сімейній, соціальній, освітній, професійній, або інших важливих сферах Вашого життя? Так Ні

ПІДРАХУНОК БАЛІВ У SPSS: якщо елементи IAQ позначено як перелік від Anx\_1 до Anx\_8, а елемент функціонального порушення позначено як «Anx\_impair», наступний синтаксис створить змінну під назвою «ICD\_ANX\_dx» зі значеннями 1, які вказують на відповідність, а 0 — не відповідність критеріям.

IF (Anx\_1 > 2) or (Anx\_2 > 2) CoreAnx\_dx=1.

EXECUTE.

COUNT Count\_Anx =

Anx\_1,

Anx\_2,

Anx\_3,

Anx\_4,

Anx\_5,

Anx\_6,

Anx\_7,

Anx\_8 (3, 4).

EXECUTE.

IF (CoreAnx\_dx =1) and (Count\_Anx >= 4) and (Anx\_impair =1) ICD\_ANX\_dx=1.

EXECUTE.

RECODE ICD\_ANX\_dx (MISSING=0).

EXECUTE.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_