**DER INTERNATIONAL GRIEF QUESTIONNAIRE MIT KLINISCHER ÜBERPRÜFUNG (IGQ-CC)**

**ÜBERBLICK**:

Das vorliegende Testverfahren (IGQ-CC) ist ein kurzes psychometrisches Messinstrument zur Erfassung der diagnostischen Kriterien der anhaltenden Trauerstörung nach ICD-11 (ATS). Das Instrument enthält eine klinische Überprüfung für jeden Symptomindikator der ATS. Das IGQ-CC ist für alle Interessierten frei und öffentlich zugänglich.

**DIAGNOSTISCHER ALGORITHMUS**:

Ein Symptom gilt als vorhanden, wenn auf der Likert-Skala ein Wert von **2 oder höher** angegeben wird **und** die klinische Überprüfung mit „Ja“ beantwortet wird.

Eine Diagnose der ATS erfordert:

(1) einen Trauerfall in der Lebensgeschichte,

(2) dass der Verlust mehr als 6 Monate zurückliegt,

(3) das Vorliegen von mindestens einem der beiden **„essentiellen“ Symptome** (G1 oder G2),

(4) das Vorliegen von mindestens einem **„assoziierten“ Symptom** (G3, G4 oder G5),

(5) eine Antwort „Ja“ auf die Frage, ob die Symptome die erwarteten kulturellen, sozialen oder religiösen Normen überschreiten, und

(6) das Vorliegen einer funktionellen Beeinträchtigung.

**DIMENSIONALE AUSWERTUNG:**

Durch ein Aufaddieren der Scores der Items G1 bis G5 kann ein Summenscore für ATS Symptome berechnet werden.

**ORIGINALPUBLIKATION**:

Shevlin, M., Hyland, P., Cloitre, M., Brewin, C., Martsenkovskyi, D., Ben-Ezra, M., Bondjers, K., Karatzias, T., Duffy, M., & Redican, E. (2025). Assessing self-reported prolonged grief disorder with "clinical checks": A proof of principle study. *Journal of Traumatic Stress*, *38*(1), 174–180. <https://doi.org/10.1002/jts.23100>

**ÜBERSETZUNG:**

Kratzer, L. & Donath, W. (2025**).** Der International Grief Questionnaire mit klinischer Überprüfung (IGQ-CC)

1. Ist während Ihres Lebens eine Ihnen nahestehende Person verstorben (z. B. Partner:in, Elternteil, Kind, enge:r Freund:in)?

* Nein
* Ja

1. Viele Menschen erleben im Laufe ihres Lebens mehrere Verluste. Bitte geben Sie an, ob Sie eine der folgenden nahestehenden Personen verloren haben:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Nein | Ja | Ja – mehr als einen Verlust |
| 1. Kind |  |  |  |
| 1. Partner:in oder Ehepartner:in |  |  |  |
| 1. Elternteil |  |  |  |
| 1. Bruder oder Schwester |  |  |  |
| 1. Großelternteil |  |  |  |
| 1. Onkel oder Tante |  |  |  |
| 1. Cousin oder Cousine |  |  |  |
| 1. Nichte oder Neffe |  |  |  |
| 1. Enge:r Freund:in |  |  |  |
| 1. Kolleg:in |  |  |  |
| 1. Bekannte:r |  |  |  |
| 1. Geliebtes Haustier |  |  |  |

1. Welcher dieser Verluste war für Sie am schwersten?

* Kind
* Partner:in oder Ehepartner:in
* Elternteil
* Bruder oder Schwester
* Großelternteil
* Onkel oder Tante
* Cousin oder Cousine
* Nichte oder Neffe
* Enge:r Freund:in
* Kolleg:in
* Bekannte:r
* Geliebtes Haustier

1. Vor wie langer Zeit ist diese nahestehende Person verstorben?

* In den letzten 6 Monaten
* Vor 6 Monaten bis zu 1 Jahr
* Vor 1–2 Jahren
* Vor 2–3 Jahren
* Vor 3–5 Jahren
* Vor 6–10 Jahren
* Vor mehr als 10 Jahren

**Anleitung:** Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Problemen, die Menschen manchmal nach dem Tod einer ihnen nahestehenden Person erleben. Bitte beantworten Sie die Fragen in Bezug auf den Verlust, der Ihnen die größten Schwierigkeiten bereitet.

Bitte wählen Sie anhand der untenstehenden Skala die Antwort, die am besten beschreibt, wie stark Sie **in der vergangenen Woche** durch jedes dieser Probleme **belastet** waren.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Ziemlich stark | Extrem |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| G1. Fast jeden Tag Sehnsucht nach der verstorbenen nahestehenden Person? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Bitte beantworten, wenn Sie 2 oder höher gewählt haben:** Dies geht über das normale Vermissen hinaus. Es ist ein intensives und schmerzhaftes Verlangen, wieder bei der verstorbenen nahestehenden Person zu sein. Haben Sie dies in der vergangenen Woche fast jeden Tag gespürt? | | | Ja Nein | | |
| G2. Fast jeden Tag zu viel an die verstorbene nahestehende Person gedacht? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Bitte beantworten, wenn Sie 2 oder höher gewählt haben:** Das bedeutet, so viel über die verstorbene nahestehende Person nachzudenken, dass es Ihnen Schmerzen bereitet und Sie daran hindert, andere Dinge zu tun. Haben Sie dies in der vergangenen Woche fast jeden Tag erlebt? | | | Ja Nein | | |
| G3. Schuld- oder Wutgefühle im Zusammenhang mit meinem Verlust? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Bitte beantworten, wenn Sie 2 oder höher gewählt haben:** Fühlen Sie sich häufig so, und verursacht Ihnen das Belastung oder Leid? | | | Ja Nein | | |
| G4. Schwierigkeiten, den Tod meiner nahestehenden Person zu akzeptieren? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Bitte beantworten, wenn Sie 2 oder höher gewählt haben:** Das bedeutet, dass es Ihnen manchmal schwerfällt, zu akzeptieren, dass die nahestehende Person gestorben ist, und Sie sich wünschen, es wäre nicht so. Ist das das, was Sie erlebt haben? | | | Ja Nein | | |
| G5. Traurig oder emotional abgestumpft fühlen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Bitte beantworten, wenn Sie 2 oder höher gewählt haben:** Hängen diese Gefühle mit Ihrem Verlust zusammen? | | | Ja Nein | | |

G6. Würden Sie sagen, dass diese Probleme länger anhdauern, als die meisten Menschen in Ihrem sozialen, kulturellen oder religiösen Umfeld erwarten würden?

Ja Nein Weiß ich nicht

G7. Haben diese Erfahrungen Probleme in Ihrem persönlichen Leben, in der Familie, im sozialen Umfeld, in der Ausbildung, im Beruf oder in anderen wichtigen Lebensbereichen verursacht? Ja Nein