

International Trauma Exposure Measure (ITEM)

Beskrivelse af spørgeskemaet:

International Trauma Exposure Measure (ITEM) er en ny tjekliste, der er udviklet til at registrere traumatiske livsbegivenheder og deres tilhørende karakteristika på en måde, der er i overensstemmelse med definitionen af en traumatisk begivenhed i henhold til ICD-11, WHO's internationale klassifikationssystem.

ITEM måler eksponeringen for forskellige traumatiske livsbegivenheder på forskellige udviklingsstadier (barndom, ungdom og voksenliv), hyppigheden af eksponeringen for den mest stressende traumatiske begivenhed og den vigtigste følelse i forbindelse med den mest stressende traumatiske begivenhed. ITEM er frit tilgængeligt for forskere og praktikere, som kan bruge det uden tilladelse.

Bemærk venligst, at ITEM bruger eksemplariske deskriptorer for at hjælpe respondenterne med at identificere den periode i deres liv, hvor traumet fandt sted. Disse deskriptorer bør tilpasses til den sammenhæng, hvori du ønsker at bruge ITEM.

The International Trauma Consortium:

<https://www.traumameasuresglobal.com/item>

Referencen til ITEM er som følger:

Hyland, P., Karatzias, T., Shevlin, M., McElroy, E., Ben-Ezra, M., Cloitre, M., & Brewin, C. R. (2021). Does requiring trauma exposure affect rates of ICD-11 PTSD and complex PTSD? Implications for DSM-5. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 13, 133-142.
<https://doi.org/10.1037/tra0000908>

Dansk oversættelse:

Psykolog Mads Christian Jensen, PTSD-team, Psykoterapeutisk Ambulatorium, Psykiatrisk Center Ballerup, Region Hovedstadens Psykiatri. E-mail: mads.christian.jensen@regionh.dk

International Trauma Exposure Measure (ITEM)

Instruktioner: Vi er interesseret i at vide, om du har oplevet nogen af følgende traumatiske begivenheder i forskellige perioder af dit liv. Læs venligst hver beskrivelse af en traumatisk begivenhed, og fortæl os, om du har oplevet hver begivenhed i barndommen, ungdommen og/eller voksenlivet.

	Skete denne begivenhed... (sæt kryds X)		
	i barndommen? (0-12 år)	i ungdommen? (13-18 år)	i voksenalderen? (ældre end 18 år)
1. Du fik konstateret en livstruende sygdom.			
2. En af dine nærmeste døde på en forfærdelig måde.			
3. En af dine nærmeste fik konstateret en livstruende sygdom eller var udsat for en livstruende ulykke.			
4. Nogen truede dig på livet med et våben (kniv, pistol, bombe osv.).			
5. Du blev fysisk overfaldet (slået, sparket, banket, overfaldet, bestjålet osv.) af en forælder eller værge.			
6. Du blev fysisk overfaldet (slået, sparket, banket, overfaldet, røvet osv.) af en anden person end en forælder eller værge.			
7. Du blev udsat for seksuelle overgreb (anal, vaginal eller oral penetration eller enhver form for kontakt med kønsdele) af en forælder eller værge.			
8. Du blev udsat for seksuelle overgreb (anal, vaginal eller oral penetration eller enhver form for kontakt med kønsdele) af en anden person end en forælder eller værge.			
9. Du blev seksuelt chikaneret (uønskede seksualiserede kommentarer eller adfærd).			
10. Du var udsat for krig eller kamp (som soldat eller som civilperson).			
11. Du blev holdt fanget og/eller tortureret.			

12. Du forårsagede ekstrem lidelse mod en anden person eller personens død.			
13. Du var vidne til, at en anden person oplevede ekstrem lidelse eller død.			
14. Du var involveret i en ulykke (f.eks. transport, arbejde, hjemme, fritid), hvor dit liv var i fare.			
15. Du var udsat for en naturkatastrofe (f.eks. orkan, tsunami, jordskælv), hvor dit liv var i fare.			
16. Du var udsat for en menneskeskabt katastrofe (f.eks. terrorangreb, kemikalieudslip, offentligt skyderi), hvor dit liv var i fare.			
17. En anden person har stalket dig.			
18. Du blev mobbet gentagne gange (online eller offline).			
19. Du blev ydmyget, nedgjort eller forulempet af en anden person.			
20. Du blev tvunget til at føle dig uelskelig, uvelkommen eller værdiløs.			
21. Du blev forsømt, ignoreret, afvist eller isoleret.			
22. En anden begivenhed, der ikke er anført (angiv venligst). -----			

1. Fortæl os venligst, hvilken begivenhed du fandt mest foruroligende ved at skrive det nummer, der svarer til den pågældende begivenhed fra listen ovenfor:

2. Hvis du har været udsat for denne begivenhed mere end én gang, bedes du fortælle os, hvor mange gange du cirka har været udsat for den:

3. Hvor længe siden fandt denne begivenhed sted?

- Mindre end en måned siden
- 1-6 måneder siden
- 6-12 måneder siden
- 1-5 år siden
- 6-10 år siden
- Mere end 10 år siden

4. Hvad er den vigtigste følelse, som du forbinder med denne begivenhed?

- Frygt
- Vrede
- Afsky
- Tristhed
- Skam
- Skyld
- Ingen følelse

Vejledning til scoring: Der kan scores på flere forskellige måder, afhængigt af ens mål.

En samlet score for antallet af forskellige traumebegivenheder i barndommen kan beregnes ved at summere alle begivenheder, der fandt sted "op til 12-års alderen".

En samlet score for antallet af forskellige traumebegivenheder i ungdomsårene kan beregnes ved at summere alle begivenheder, der fandt sted "mellem 13-18 år".

En samlet score for antallet af forskellige traumebegivenheder i voksenalderen kan beregnes ved at summere alle begivenheder, der fandt sted "efter det 18. år".

Livsvarig eksponering for en begivenhed er angivet, hvis en person har oplevet den pågældende begivenhed i en hvilken som helst udviklingsperiode.

En samlet score for antallet af forskellige traumehændelser i hele livet kan beregnes ved at summere alle begivenheder, der fandt sted i en hvilken som helst udviklingsperiode.

Livsvarig traumatisk eksponering er angivet, hvis en hvilken som helst begivenhed (ITEM1 - ITEM21) i en hvilken som helst udviklingsperiode er bekræftet.