**PHQ-15: Somatic Symptoms**

**Насколько Вас беспокоили следующие проблемы за последние 4 недели?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **Меня это совсем не беспокоило** |  **Немного беспо-коило** |  **Очень беспо-коило** |
| 1. Боль в животе
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в спине
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в руках, ногах или суставах (коленях, тазобедренных суставах и т.д.)
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. [ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН]: Менструальные боли или другие проблемы, связанные с менструациями
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль или другие проблемы во время полового акта
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Головные боли
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в грудной клетке
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Головокружение
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Обмороки
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Усиленное или учащенное сердцебиение
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Одышка
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Запор, жидкий стул или понос
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Тошнота, газы или ощущение дискомфорта в желудке
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. Вы были утомлены или у Вас было мало сил
 | 0 | 1 | 2 |
| 1. У Вас были проблемы со сном
 | 0 | 1 | 2 |

PHQ-15 Тяжесть соматических симптомов. Это рассчитывается путем присвоения баллов 0, 1 и 2 категориям ответов «не беспокоило совсем», «немного беспокоило» и «сильно беспокоило» для 15 соматических симптомов PHQ.

Для получения дополнительной информации www.phqscreeners.com/select-screener