**PHQ-15: Somatic Symptoms**

**Насколько Вас беспокоили следующие проблемы за последние 4 недели?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Меня это совсем не беспокоило** | **Немного беспо-коило** | **Очень беспо-коило** |
| 1. Боль в животе | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в спине | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в руках, ногах или суставах (коленях, тазобедренных суставах и т.д.) | 0 | 1 | 2 |
| 1. [ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН]: Менструальные боли или другие проблемы, связанные с менструациями | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль или другие проблемы во время полового акта | 0 | 1 | 2 |
| 1. Головные боли | 0 | 1 | 2 |
| 1. Боль в грудной клетке | 0 | 1 | 2 |
| 1. Головокружение | 0 | 1 | 2 |
| 1. Обмороки | 0 | 1 | 2 |
| 1. Усиленное или учащенное сердцебиение | 0 | 1 | 2 |
| 1. Одышка | 0 | 1 | 2 |
| 1. Запор, жидкий стул или понос | 0 | 1 | 2 |
| 1. Тошнота, газы или ощущение дискомфорта в желудке | 0 | 1 | 2 |
| 1. Вы были утомлены или у Вас было мало сил | 0 | 1 | 2 |
| 1. У Вас были проблемы со сном | 0 | 1 | 2 |

PHQ-15 Тяжесть соматических симптомов. Это рассчитывается путем присвоения баллов 0, 1 и 2 категориям ответов «не беспокоило совсем», «немного беспокоило» и «сильно беспокоило» для 15 соматических симптомов PHQ.

Для получения дополнительной информации www.phqscreeners.com/select-screener