

国际创伤问卷 - 儿童和青少年版 (ITQ-CA)

年龄 7 - 17 岁

填写完事件表格后，现在最困扰您的是哪一件事件？

以下是人们在不快或压力事件后出现的问题。请想想一件现在让你最困扰的事情，

圈出 0、1、2、3 或 4 代表你在过去一个月被那件事情所困扰的程度。

0 = 从来没有 / 1 = 少许 / 2 = 有时候 / 3 = 很多 / 4 = 几乎总是

	从来没有	少许	有时候	很多	几乎总是
1. 恶梦让我记起所发生的事情。	0	1	2	3	4
2. 事情的影像在脑海中出现，感觉它好像正在发生。	0	1	2	3	4
3. 试着不去想起所发生的事情，或不为其产生情感。	0	1	2	3	4
4. 远离任何让我记起事情的东西 (人物、地点、对象、情况、对话)。	0	1	2	3	4
5. 过份小心 (检查谁在我附近)。	0	1	2	3	4
6. 容易受惊。	0	1	2	3	4

请标示以上问题有或没有干扰：

- 与朋友相处
- 与家人相处
- 你的学校课业
- 其他对你很重要的东西 (爱好、与其他人的关系)
- 你的整体快乐

	有		沒有

以下是曾经历创伤或压力事件的人会出现的问题，有关你的感受、对自己和别人的想法。

圈出 0、1、2、3 或 4 代表你在过去一个月被那件事情所困扰的程度。

0 = 从来没有 / 1 = 少许 / 2 = 有时候 / 3 = 很多 / 4 = 几乎总是

	从来没有	少许	有时候	很多	几乎总是
7. 当感到不快时（生气、害怕或伤心），我难以平静下来。	0	1	2	3	4
8. 无法产生任何情绪或内心感到空虚。	0	1	2	3	4
9. 感觉好像一个失败的人。	0	1	2	3	4
10. 认为自己不是一个好人。	0	1	2	3	4
11. 感觉与其他人不亲近。	0	1	2	3	4
12. 难以与其他人保持亲近的关系。	0	1	2	3	4

请标示以上问题有或没有干扰：

	有	沒有
与朋友相处	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
与家人相处	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
你的学校课业	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
其他对你很重要的东西（爱好、与其他人的关系）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
你的整体快乐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

诊断评分 (ITQ-CA)

创伤后压力症 (PTSD) 得分: 题目 1 至 6 的得分总和 (分数范围 = 0 至 24)

自我组织干扰 (DSO) 得分: 题目 7 至 12 的得分总和 (分数范围 = 0 至 24)

复合型创伤后压力症 (CPTSD) 得分: 题目 1 至 12 的得分总和 (分数范围 = 0 至 48)