Нижче наведено ряд відчуттів, про наявність яких люди розказують у себе. Будь ласка, прочитайте кожне з них та залиште відмітку у відповідному полі, якщо це стосується Вас.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ніколи  0 | Рідко  1 | Зрідка  2 | Часто  3 |
| 1. Я іноді відчуваю незвичайні відчуття в своєму тілі, які я не можу пояснити. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я бачу або відчуваю себе меншим, слабшим, молодшим або вразливішим, ніж є насправді. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я чую один або більше голосів у своїй голові, які говорять зі мною або про мене. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Я іноді відчуваю раптові різкі зміни настрою без видимої причини. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я відчуваю, ніби я вийшов з-під контролю. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я не відчуваю себе реальним, або відчуваю так наче живу уві сні. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я відчуваю себе відірваним від власного тіла. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я не можу впізнати своє відображення в дзеркалі. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Іноді я відчуваю себе набагато легшим або важчим, ніж зазвичай. | 0 | 1 | 2 | 3 |