

# THE INTERNATIONAL ADJUSTMENT DISORDER QUESTIONNAIRE (IADQ)

## OVERVIEW

Lo strumento allegato è una breve misura, semplice, che si concentra sulle caratteristiche nucleari del Disturbo da Adattamento delineate nell'ICD-11. L'IADQ è stato sviluppato per essere coerente con i principi organizzativi dell'ICD-11, come stabilito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, cioè di massimizzare l'utilità clinica e garantire l'applicabilità internazionale attraverso un focus sui sintomi fondamentali di un determinato disturbo. L'IADQ è liberamente disponibile e di pubblico dominio per tutte le parti interessate.

## ALGORITMI DIAGNOSTICI:

Una probabile diagnosi di Disturbo dell'Adattamento richiede la presenza di

- (1) un evento stressante psicosociale (punteggio  $\geq 1$  nell'elenco degli eventi stressanti IADQ, items 1-9)
- (2) almeno un sintomo di "Preoccupazione" (items 10-12  $\geq 2$ ),
- (3) almeno un sintomo "Incapacità di adattamento" (items 13-15  $\geq 2$ )
- (4) i sintomi sono iniziati entro un mese dall'evento stressante (item 16 positivo) e
- (5) prove di compromissione funzionale indicate da una qualsiasi degli item 17-19  $\geq 2$

## Reference

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.13126.

## Bibliografia essenziale

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11 adjustment disorder research. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup7), 1421819. doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonig, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonig, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.001.

Di seguito troverai una lista di eventi stressanti che potresti aver sperimentato. Ti chiediamo di indicare quale dei seguenti eventi stai **attualmente** vivendo:

<b>Attualmente sto vivendo...</b>	
1. Difficoltà economiche (ad esempio, difficoltà nel pagare le bollette, indebitamento).	—
2. Difficoltà lavorative (ad esempio, disoccupazione, licenziamento, pensionamento, problemi / conflitti con i colleghi, cambio di mansione).	—
3. Difficoltà relative allo studio (ad esempio, problemi relativi ai corsi, pressione per le scadenze).	—
4. Problemi abitativi (ad esempio, trasloco stressante, difficoltà nel trovare una residenza stabile, mancanza di una residenza stabile).	—
5. Problemi relazionali (ad esempio, fine di una relazione, separazione o divorzio, conflitti con la famiglia o gli amici, problemi relativi all'intimità)	—
6. Problemi relativi al mio stato di salute (ad esempio, l'insorgenza o l'aggravarsi di una patologia, problemi relativi alla terapia, infortuni o disabilità).	—
7. Problemi di salute di una persona cara (ad esempio, l'insorgenza o l'aggravarsi di una patologia, problemi relativi alla terapia, infortuni o disabilità).	—
8. Problemi nell'accudire una persona (ad esempio, stress emotivo, richieste di tempo).	—
9. Altro.....	—

Compila questa parte del questionario solo se hai risposto “Si” almeno una volta nella precedente sezione. Le seguenti affermazioni descrivono alcuni problemi che le persone possono avere dopo aver vissuto eventi di vita stressanti. Pensando agli eventi stressanti che hai identificato sopra, ti chiediamo di indicare **in che misura ciascuno dei problemi di seguito riportati ti ha disturbato nell’ultimo mese:**

	<b>Per niente</b>	<b>Un po’</b>	<b>Moderatamente</b>	<b>Molto</b>	<b>Moltissimo</b>
10.Mi preoccupo molto di più dopo l’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
11.Non riesco a smettere di pensare all’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
12.Spesso ho paura di ciò che potrebbe accadere in futuro dopo l’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
13.Sto avendo difficoltà ad adattarmi alla vita da dopo l’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
14.Ho difficoltà a rilassarmi e sentirmi calmo dopo l’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
15.Ho difficoltà a raggiungere uno stato di pace interiore dopo l’evento/i stressante.	0	1	2	3	4
16. Questi problemi hanno avuto inizio entro un mese dall’evento/i stressante?	<b>Si</b>			<b>No</b>	

<b>Nell ultimo mese , i problemi sopra elencati hanno</b>					
	<b>Per niente</b>	<b>Un po’</b>	<b>Moderatamente</b>	<b>Molto</b>	<b>Moltissimo</b>
17. Interferito con le tue relazioni o con la tua vita sociale?	0	1	2	3	4
18. Interferito con la tua capacità di lavorare o studiare?	0	1	2	3	4
19. Interferito con altri aspetti importanti della tua vita?	0	1	2	3	4

Traduzione a cura di

Dr. Rodolfo Rossi, rudy86.rossi@gmail.com

Università di Roma Tor Vergata