

ULUSLARARASI UYUM BOZUKLUĞU ÖLÇEĞİ (UUBÖ)

GENEL BAKIŐ:

Ekteki araç, ICD 11'de belirtilen Uyum Bozukluğu'nun temel özelliklerine odaklanan kısa ve basit ifadeli bir ölçektir. UUBÖ, Dünya Sağlık Örgütü'nün belirlediği ICD-11'in düzenleme prensipleriyle tutarlı olarak belirli bir bozukluğu'nun temel semptomlarına odaklanarak klinik faydayı maksimuma çıkarmak ve uluslararası uygulanabilirliği sağlamak amacıyla geliştirilmiştir. UUBÖ kullanıma açık olarak tüm ilgililer ücretsiz olarak erişilebilirler.

TANISAL ALGORİTMALAR Őu Őekildedir:

Muhtemel Uyum Bozukluğu'nun teŐhisi, (1) en az bir psikososyal stres etkeni olmasını (UUBÖ stres listesinde en az 1 maddenin olumlu olmasını, madde 1-9), (2) en az bir "zihinsel meŐgüliyet" semptomu (madde 10-12) ≥ 2 olmasını, (3) en az bir "Uyum sağlayamama" semptomu (madde 13-15) ≥ 2 olmasını, (4) semptomlar stresörü takiben bir ay içinde baŐlamasını (madde 16'nın olumlu bir Őekilde onaylanması) ve (5) en az bir 'iŐlevsellikte bozulma' semptomu (madde 17-19) ≥ 2 olmasını gerektirir.

Ölçek için referans makale:

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.13126.

Temel Alman Makaleler:

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11 adjustment disorder research. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup7), 1421819. doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonig, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonig, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.00.

Çeviri: İbrahim Gündoğmuş, Asuhan Par, Cansu Ünsal, Abdullah Bolu, Taner Öznur

(Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve AraŐtırma Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilimdalı, Ankara/Türkiye)

İletişim: İbrahim Gündoğmuş; dribrahim06@gmail.com

ULUSLARARASI UYUM BOZUKLUĞU ÖLÇEĞİ

Aşağıda deneyimlemiş olabileceğiniz stresli yaşam olaylarının bir listesi verilmiştir. Lütfen aşağıdaki olaylardan halen sizi etkileyenleri işaretleyiniz.	EVET
şuan deneyimliyorum...	
1. Finansal problemler (Faturaları ödemekte güçlük, borçlu olma vb)	
2. İşle ilgili problemler (İşsizlik, emeklilik, iř arkadaşlarıyla çatışmalar/sorunlar, iř değişimi vb.)	
3. Eğitimle ilgili problemler (Ödevlerle ilgili güçlükler, proje teslim tarihine yönelik baskılar vb.)	
4. Evle ilgili problemler (Sıkıntılı ev taşıma, güvenlik problemleri vb.)	
5. İlişkilerle ilgili problemler (Ayrılık, boşanma, aile veya arkadaşlarla ilgili problemler, cinsel problemler vb.)	
6. şahsi sağlık problemleri (Hastalık başlangıcı veya kötüleşmesi, ilaçlarla ilgili problemler, yaralanma veya sakatlık vb.)	
7. Sevilen kişilerin sağlık problemleri (Hastalık başlangıcı veya kötüleşmesi, ilaçlarla ilgili problemler, yaralanma veya sakatlık vb.)	
8. Bakım verme ile ilgili problemler (duygusal stres, zaman talebi)	
9. Diğer problemler	

Bu kısım yukarıda bahsedilmiş olaylardan en az birine “Evet” demeniz durumunda doldurulacaktır. Aşağıda stresli yaşam olaylarıyla ilişkili olarak insanların deneyimleyebileceği bazı problemler sıralanmıştır. Lütfen yukarıda bahsettiğiniz olayı düşünerek, aşağıdaki listede verilmiş maddeler için geçtiğimiz ay içerisinde duyduğunuz rahatsızlığı değerlendiriniz.

	<i>Hiç</i>	<i>Biraz</i>	<i>Orta</i>	<i>Fazla</i>	<i>Çok Fazla</i>
10. Olay/olaylar olduğundan beri daha fazla endişe duyuyorum.	0	1	2	3	4
11. Olay/olaylar hakkında düşünmeden duramıyorum.	0	1	2	3	4
12. Olay/olaylar olduğundan beri sık sık gelecekte başıma gelebilecekler nedeniyle korku duyuyorum.	0	1	2	3	4
13. Olay/olaylar olduğundan beri normal hayata uyum sağlamakta zorlanıyorum.	0	1	2	3	4
14. Olay/olaylar olduğundan beri rahat ve sakin olmakta zorlanıyorum.	0	1	2	3	4
15. Olay/olaylar olduğundan beri içsel huzurumu sağlamakta zorlanıyorum.	0	1	2	3	4
16. Bu problemler stresli olay/olaylardan sonra 1 ay içerisinde mi oluştu?	Evet	Hayır			
Geçtiğimiz ay içerisinde yukarıdaki problemler:					
17. İlişkilerinizi veya sosyal yaşamınızı etkiledi mi?	0	1	2	3	4
18. Çalışma veya eğitim hayatınızda ki etkinliğiniz etkiledi mi?	0	1	2	3	4
19. Hayatınızın başka önemli bir kısmı etkiledi mi?	0	1	2	3	4