**Międzynarodowy Kwestionariusz Traumy - Wersja dla dzieci i młodzieży (ITQ-CA)**

**Wiek 7 - 17 lat**

Po wypełnieniu formularza dotyczącego wydarzeń, które z nich najbardziej Cię teraz niepokoi?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Poniżej przedstawiono problemy, z jakimi mogą borykać się ludzie po przykrym lub stresującym wydarzeniu. Mając na uwadze takie wydarzenie,

**Zakreśl kółkiem 0, 1, 2, 3 lub 4 jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca przeszkadzały Ci następujące rzeczy**

**0 = nigdy / 1 = trochę / 2 = czasami / 3 = bardzo / 4 = prawie zawsze**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nigdy** | **Trochę** | | **Czasami** | **Bardzo** | | | **Prawie zawsze** |
| 1. Złe sny przypominające mi o tym, co się wydarzyło. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 2. Wyobrażenie tego, co się wydarzyło w mojej głowie. Uczucie, jakby to się działo właśnie teraz. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 3. Staranie się, aby nie myśleć o tym, co się stało, albo nie posiadanie uczuć z tym wydarzeniem związanych. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 4. Trzymanie się z dala od wszystkiego, co przypomina mi o tym, co się stało (ludzi, miejsc, rzeczy, sytuacji, rozmów). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 5. Bycie nadmiernie ostrożnym (sprawdzanie, kto znajduje się wokół mnie). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 6. Bycie nerwowym. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Proszę zaznaczyć tak lub nie, czy powyższe problemy przeszkadzały Ci w:** | **TAK** | | **NIE** |  | |  |  | |
| Dogadywaniu się z przyjaciółmi |  | |  |  | |  |  | |
| Dogadywaniu się z rodziną |  | |  |  | |  |  | |
| Nauce w szkole |  | |  |  | |  |  | |
| Wszystkiemu innemu co jest dla Ciebie ważne (zainteresowania, inne relacje) |  | |  |  | |  |  | |
| Twoim ogólnym poczuciu szczęścia |  | |  |  | |  |  | |

Poniżej znajdują się problemy, które ludzie zgłaszają po traumatycznych lub stresujących wydarzeniach. Dotyczą one tego, jak się czujesz, tego co sądzisz o sobie i o innych.

**Zakreśl kółkiem 0, 1, 2, 3 lub 4 jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca przeszkadzały Ci następujące rzeczy**

**0 = nigdy / 1 = trochę / 2 = czasami / 3 = bardzo / 4 = prawie zawsze**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nigdy** | | **Trochę** | | **Czasem** | **Bardzo** | | | **Prawie zawsze** |
| 7. Trudności z uspokojeniem się, kiedy jestem zdenerwowany (zły, przestraszony lub smutny). | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 8. Niezdolność do posiadania jakichkolwiek uczuć lub poczucie pustki w środku. | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 9. Poczucie porażki. | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 10. Myślenie, że nie jestem dobrym człowiekiem. | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 11. Brak poczucia łączności z innymi. | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 12. Trudności w zbliżeniu się do innych ludzi. | 0 | | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Proszę zaznaczyć tak lub nie, czy powyższe problemy przeszkadzały Ci w:** | **TAK** | **NIE** | |  | | |  |  | |
| Dogadywaniu się z przyjaciółmi |  |  | |  | | |  |  | |
| Dogadywaniu się z rodziną |  |  | |  | | |  |  | |
| Nauce w szkole |  |  | |  | | |  |  | |
| Wszystkiemu innemu, co jest dla Ciebie ważne (zainteresowania, inne relacje) |  |  | |  | | |  |  | |
| Twojemu ogólnemu szczęściu |  |  | |  | | |  |  | |

**Instrukcje dotyczące punktacji ITQ-CA**

Wynik PTSD: Całkowita suma pozycji od 1 do 6 (zakres = 0 do 24)

Wynik Samoorganizacji: Całkowita suma pozycji 7-12 (zakres = 0 do 24)

Złożone PTSD: Całkowita suma pozycji od 1 do 12 (zakres = 0 do 48).