**Experienced Unrealness Scale** $∥$ **Russian**

***Шкала ощущения нереальности опыта (EUS)***

В какой степени приведенные ниже утверждения описывают вас за последний месяц?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Совсем не верно |  |  |  |  | Совершенно верно |
| 1. | Мне трудно поверить, что я никогда больше не увижу [--]. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. | Кажется нереальным, что [--] ушел(а) навсегда. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | Рационально я знаю, но эмоционально кажется нереальным,  что [--] ушел(а) навсегда. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | Мне все еще тяжело представить, что [--] больше никогда не будет здесь. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. | Иногда кажется, что [--] просто временно ушел(а) и скоро вернется снова.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Russian translation: Paul Boelen, Iryna Norkina, Danyil Milikovskyi, Olha Shevchenko, Liliia Sarry.

More information: P.A.Boelen@uu.nl.

**Шкала ощущения нереальности опыта (EUS)**

**Результаты**

Под суммируйте баллы по всем пунктам, чтобы получить показатель, в которой потеря воспринимается как нереальная.

**Интерпретация результатов**

Высокие баллы указывают на более сильное ощущение «нереальности утраты».

**Больше информации**

<http://dx.doi.org/10.1080/02109395.2017.1340140>