

Internationale Skala zur Anhaltenden Trauerstörung: Version Trauernde (IPGDS-B-GER)

Integration der PG-13 (Prigerson, Vanderwerker, & Maciejewski, 2008) und des SCI-CG (Bui et al., 2015).

Killikelly, C., Zhou, N., Merzhvynska, M., Stelzer, E. M., Dotschung, T., Rohner, S., Sun, L. H., & Maercker, A. (2020). Development of the international prolonged grief disorder scale for the ICD-11: Measurement of core symptoms and culture items adapted for chinese and german-speaking samples. *Journal of Affective Disorders*, 277, 568–576. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.057>

Anleitung: Bitte markieren Sie die Antwort, welche Ihre Gefühle, Gedanken und Ihr Verhalten während der **letzten Woche** am besten beschreiben.

Standard Skala

| | Gar Nicht (1) | Selten (2) | Manchmal (3) | Oft (4) | Immer (5) |
|---|-----------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|---------------------|
| 1. Ich sehne mich nach der verstorbenen Person oder habe ein starkes Verlangen nach ihr. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Ich kann mich nicht von Gedanken an die verstorbene Person oder die Todesumstände lösen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Meine Trauer über den Verlust ist unbeschreiblich intensiv. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Ich verspüre starke Schuldgefühle aufgrund des Todes oder der Todesumstände. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Ich bin wütend über den Verlust. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Ich versuche, Erinnerungen an die verstorbene Person oder den Verlust zu vermeiden (z.B. Fotos ansehen). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Ich mache andere oder die Umstände für den Tod verantwortlich (z.B. Ärzte, höhere Mächte). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Ich kann oder will den Verlust nicht akzeptieren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Ich habe das Gefühl, mit dem Verlust einen Teil meiner selbst verloren zu haben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Seit dem Verlust kann oder will ich keine Freude oder Zufriedenheit verspüren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Ich fühle mich emotional taub. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| 12. Ich habe Schwierigkeiten Dinge zu tun, an welchen ich vor dem Verlust Freude hatte. | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |
| 13. Die Trauer schränkt meine Fähigkeit, den Alltag zu meistern, deutlich ein (z.B. Arbeitsfähigkeit, Geselligkeit). | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |
| 14. Ich denke, dass meine Trauer anders ist (z.B. intensiver, stärker, zeitlich länger), als Menschen um mich herum oder meine Kultur dies erwarten würden. | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |

15. Wie lange liegt der Verlust zurück?

- a) Weniger als 6 Monate
- b) 6-12 Monate
- c) 1-5 Jahre
- d) 5-10 Jahre
- e) 10-20 Jahre
- f) Über 20 Jahre

Kulturspezifische Symptome

Anleitung: Bitte beantworten Sie folgende Fragen, falls Ihre Trauererfahrung nicht adäquat durch die vorherigen Fragen widergespiegelt wurde.

| | Gar Nicht (1) | Selten (2) | Manchmal (3) | Oft (4) | Immer (5) |
|---|-------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|---------------------|
| 1. Seit dem Verlust habe ich starke körperliche Beschwerden (e.g., Kopfschmerzen, Schwierigkeiten zu essen). | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |
| 2. Ich tue die unterschiedlichsten Dinge, um mich der verstorbenen Person nahe zu fühlen (z.B. Besuch des Grabes, Schlafen neben dem Bild). | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |
| 3. Mein Verhalten hat sich seit dem Verlust deutlich negativ verändert (z.B. übermäßiger Alkoholkonsum). | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 4. Der Verlust hat mein Vertrauen in das Leben oder meinen Glauben an eine höhere Macht stark erschüttert. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Ich kann mich kaum konzentrieren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Meine Trauer ist so intensiv wie am ersten Tag (ich stecke in meiner Trauer fest). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Ich kann meinen Alltagsrhythmus nicht wiederfinden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Ich fühle mich wie gelähmt, abgegrenzt, fremd (z.B. als wäre ich nicht in meinem eigenen Körper). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Ich habe keine Energie oder Antrieb etwas zu tun. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Seit dem Verlust ist das Leben bedeutungslos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Ich möchte sterben, um bei der verstorbenen Person zu sein. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Ich fühle mich anderen Personen nicht nahe oder ziehe keine Befriedigung aus sozialen Kontakten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Seit dem Verlust habe ich die Kontrolle über mein eigenes Leben verloren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Ich suche nach der verstorbenen Person in der Hoffnung sie zu finden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Ich blicke ständig auf die verlorene Beziehung zurück. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Seit dem Verlust fühle ich mich so hilflos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Ich habe das Gefühl, dass die verstorbene Person bei mir ist. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Ich schreie auf, wenn ich an den Verlust denke. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Seit dem Verlust kann ich anderen nicht mehr vertrauen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

