

Διεθνές Ερωτηματολόγιο Τράυματος για Παιδιά και Εφήβους (ITQ-CA)

Ηλικίας 7 – 17

Μετά τη συμπλήρωση της λίστας των γεγονότων, ποιο γεγονός σας ενοχλεί περισσότερο τώρα;

Παρακάτω ανφέρονται προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίσουν οι άνθρωποι μετά από ένα ανησυχητικό ή αγχωτικό γεγονός. Σκεφτείτε το γεγονός και **κυκλώστε 0, 1, 2, 3 ή 4 για το πόσο τα παρακάτω θέματα σας ενόχλησαν τον τελευταίο μήνα.**

0 = Ποτέ / 1 = Λίγο / 2 = Μερικές φορές / 3 = Πολύ / 4 = Σχεδόν συνέχεια

	Ποτέ	Λίγο	Μερικές φορές	Πολύ	Σχεδόν πάντα
1. Άσχημα όνειρα που μου θύμιζαν τι συνέβη.					
2. Εικόνες στο κεφάλι μου σχετικά με το τι συνέβη, σαν να συμβαίνει εδώ και τώρα.					
3. Να προσπαθώ να μην σκέφτομαι τι συνέβη. Ή να μην έχω συναίσθημα για αυτό.					
4. Να απομάκρυνομαι από οτιδήποτε που μπορεί να μου θυμίσει τι συνέβη (άνθρωποι, μέρη, αντικείμενα, καταστάσεις, συζητήσεις).					
5. Να είμαι υπερβολικά προσεκτικός (ελέγχοντας ποιος είναι κοντά μου)					
6. Να έχω νευρικότητα/στην «τσίτα»					

Παρακαλώ σημειώστε ναι ή όχι εάν τα παραπάνω προβλήματα παρεμβλήθηκαν με:

- Να τα πάτε καλά με φίλους:
- Να τα πάτε καλέ με συγγενείς:
- Με τις σχολικές εργασίες:
- Με οτιδήποτε είναι σημαντικό για εσάς (ενδιαφέροντα, άλλες σχέσεις)
- Τη γενική σας ευτυχία

ΝΑΙ	ΟΧΙ

Παρακάτω αναφέρονται προβλήματα που οι άνθρωποι αναφέρουν μετά από τραυματική ή αγχωτικά γεγονότα. Αναφέρονται στο πως νιώθετε, τι πιστεύετε για τον εαυτό σας και τους άλλους.

Κυκλώστε 0, 1, 2, 3 ή 4 για το πόσο πολύ τα παρακάτω προβλήματα σας έχουν ενοχλήσει τον προηγούμενο μήνα

	Ποτέ	Λίγο	Μερικές φορές	Πολύ	Σχεδόν πάντα
7. Δυσκολεύομαι να ηρεμήσω όταν ταραγμένος (θυμωμένος, φοβισμένος ή λυπημένος)					
8. Ανίκανος να αισθανθώ οτιδήποτε ή νιώθω άδειος μέσα μου.					
9. Νιώθω αποτυχημένος.					
10. Νομίζω πως δεν είμαι καλός άνθρωπος.					
11. Δεν νιώθω κοντά στους άλλους.					
12. Δυσκολεύομαι να μείνω κοντά σε άλλους ανθρώπους.					

Παρακαλώ σημειώστε ναι ή όχι εάν τα παραπάνω προβλήματα παρεμβλήθηκαν με:

	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Να τα πάτε καλά με φίλους:		
Να τα πάτε καλά με συγγενείς:		
Με τις σχολικές εργασίες:		
Με οτιδήποτε είναι σημαντικό για εσάς (ενδιαφέροντα, άλλες σχέσεις)		
Τη γενική σας ευτυχία		

Οδηγίες βαθμολογίας για το ITQ-CA

Βαθμολογίας ΔΜΣ: Συνολικό άθροισμα των πεδίων/ερωτήσεων 1 μέχρι 6 (εύρος = 0 με 24)

Βαθμολογία Αυτό-οργάνωσης: Συνολικό άθροισμα των πεδίων/ερωτήσεων 7-12 (εύρος = 0 με 24)

Σύνθετη ΔΣΜ: Συνολικό άθροισμα πεδίων/ερωτήσεων 1 μέχρι 12 (εύρος = 0 με 48)